



Information till boende och närstående – oktober 2025

Hej

Oktober är här och hösten börjar på riktigt göra sig påmind – med kyligare luft, gyllene löv och kanske en och annan kopp varm dryck inomhus. På boendet fortsätter vi att skapa en trygg, aktiv och meningsfull miljö för alla som bor här.

I detta brev delar vi med oss av information om vad som händer på boendet, aktuella aktiviteter och annat som kan vara bra att känna till för dig som är boende eller närstående

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Roos Park

Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss.

Vill även passa på att påminna om vår träff den 22 oktober.

Vi kommer att gå igenom Socialstyrelsens brukarundersökning " Vad tycker de äldre om äldreomsorgen" samt Vardagas boende och närstående undersökning.

Kl 17.00 - Går vi igenom enkäterna och får kanske input från er hur vi kan bli bättre.

Kl Ca 1730 – Går vi till respektive avdelning, där ni får äta kvällsmat med era nära och kära.

Vi kommer informera om vad som händer på boendet, vilka aktiviteter vi har och hur det ser ut framåt.

Vi behöver veta om ni kommer **senast den 17/10**

Meddela om du har allergi mot något.

Lägg ett mail till mig : Susanne.steffensson@vardaga.se

Vi ser fram emot en händelserik höst

Nu när hösten närmar sig börjar vi planera för flera viktiga och meningsfulla insatser i verksamheten. En av dem är att vi snart genomför Vardagas årliga undersökning för boende och närstående.

Det är en möjlighet för oss att lyssna in hur vår omsorg upplevs och

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Roos Park

en viktig del i vårt arbete med att utveckla och stärka kvaliteten på boendet. Alla tankar och synpunkter som delas med oss gör skillnad.

Vi uppmärksammar Allhelgona – för ingen ska behöva minnas ensam

I slutet av oktober och början av november uppmärksammar vi Allhelgona – en högtid som för många väcker både minnen och känslor. Det är en tid då vi stannar upp, tänder ljus och tänker på dem som inte längre finns med oss.

På Vardagas boenden vill vi att ingen ska behöva minnas ensam. Därför skapar vi tillfällen att samlas, prata om dem vi saknar och dela stunder som kan kännas både tröstande och igenkännande.

Enkla gester som att tända ett ljus, sjunga en sång eller att skriva minneslappar tillsammans, kan betyda mycket. Fråga gärna personalen om vad som planeras hos oss.

Har samlat lite information som ni kan gå in och titta på

- Svensk demenscentrum - <https://www.demenscentrum.se/>
- Demensförbundet - <https://www.demensforbundet.se/>
- Anhörigas riksförbund - <https://anhorigasriksforbund.se/>
- Lokalt anhörigstöd - <https://staffanstorp.se/omsorg-och-hjalp/aldre/anhorigstod/>
- Nationellt kompetenscentrum för anhöriga (NKA) - <https://anhoriga.se/>

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Roos Park

Sjuksköterskorna informerar om att:

Det är snart dags att vaccinera både mot säsongsinfluensa samt covid-19. Om man ej önskar att ens närstående skall vaccineras går det bra att meddela oss snarast. Det går bra att göra detta via mail till: christina.ahlin@vardaga.se eller ringa till oss (0763066779)

Aktiviteter

Vi ser fram emot ännu en händelserik månad! Här är några av de aktiviteter som planeras:

- Höstpyssel och temadagar
- Musikstunder
- Promenader varje dag förmiddag och eftermiddag
- Filmkvällar med klassiska favoriter
- Allhelgonastund med ljus

Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:



Telefon: 08-410 905 10



E-post: kundombud@vardaga.se



Öppettider: Vardagar kl. 9–11

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Roos Park

Mer information och kontaktformulär hittar du på här: [Synpunkter och klagomål - Vardaga](#)

Veckans meny

Vi bryr oss om kosten och vi gillar mat som smakar som hemma. I listan nedanför kan du se vad som serveras på boendet under oktober. Välkommen att ta del av vår veckomeny här nedan:

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Roos Park



Veckans meny V6-13 – 19/10

Lunch:

Måndag 13/10	Färsbiffar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis Fruktsoppa med vaniljkesella
Tisdag 14/10	Ugnsstekt falukorv med äpple, tomat, lök och potatispuré Citronkvarv med digestive crunch Råkmackans dag
Onsdag 15/10	Raggmunk med stekt fläsk och lingon Ananas paj med vaniljsås
Torsdag 16/10	Ärtsoppa med fläsk Pannkaka med sylt & grädde
Fredag 17/10	Kors Stroganoff med potatispuré och inlagd gurka Hallonkräm med mjölk
Lördag 18/10	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Vaniljglass med smörstekt annans Chokladmuffins dag
Söndag 19/10	Tonfiskrulle med ägg och kapris Fiskgratäng med räkor och dill, citron och potatispuré Vit chokladmousse med blåbär

Alternativ vego: Crepes med
champonjoner
Alternativ: Oxpytt

Middag:

Svamppaj med ost- och persilja, sallad och grönt
Potatis- och purjolöksoppa med varm ostsmörgås
Snabb laxpudding med smält smör
Pastagrätäng med ostsås
Smörgåstårta med skinka, oxt och kokt ägg
Ugnsomelett med stuvad spenat och blandad sallad
Kalvsylta med rödbetor, potatis och senapsmajonnäs

Alla måltider serveras med sallad,
bröd, måltidsdryck och kaffe.

vardaga



TOPP 20

Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Roos Park

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto vardagavillaroospark@. Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Varma hälsningar,

Susanne Steffensson

Verksamhetschef

Villa Roos Park

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare