



Villa Vikhem

Information till boende och närstående – februari 2026

Hej!

Februari är slut men vintern fortsätter ett tag till. På boendet fylls dagarna av aktiviteter, samtal och stunder tillsammans. Just nu har vi ett särskilt fokus som sätter extra färg på vardagen.

I det här brevet delar vi med oss av vad som är på gång på boendet, aktuella aktiviteter och annan information som kan vara bra att känna till för dig som är boende eller närstående.

Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss.

Sedan slutet av januari har vi haft vår kreativa temamånad, och under februari har vi fortsatt att fylla vardagen med skapande aktiviteter. Under perioden har målning, musik, rörelse och högläsning fått ta lite extra plats i schemat.

Det kan handla om att måla tillsammans, lyssna på musik som väcker minnen eller delta i enklare skapande projekt. Aktiviteterna anpassas efter de boendes intressen och förutsättningar och blir en naturlig del av dagarna här på boendet.

Den kreativa månaden har redan gett många fina stunder av samtal, skratt och igenkänning, och vi ser fram emot att fortsätta resten av perioden.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

För dig som söker mer kunskap om demens

För dig som söker mer kunskap om demens

På Vardagas webbplats finns information för dig som vill veta mer om demenssjukdomar och hur de kan påverka vardagen, både för den som drabbas och för närstående.

Där finns bland annat ett inspelat seminarium om demens mitt i livet, där Sophia du Reiz från Alzheimerfonden delar med sig av sina erfarenheter som anhörig.

Du hittar materialet på vardaga.se/demens.

Passa också på att lyssna på Vardagas nya podd – En ny vardag. Den är framtagen särskilt för dig som är anhörig och vill lära dig mer om demenssjukdomar, få tips, verktyg och stöd i hur man kan bemöta sjukdomen i vardagen.

Närståendemöte

Ni är välkomna på närståendeträff. Närståendeträff är ett mötesforum som anordnas två gånger per år där jag informerar lite om vad som är på gång i verksamheten, några av oss som arbetar presenterar oss. Ni har möjlighet att ställa frågor om sådant ni undrar över.

Ni är välkomna den 16 april kl. 18:00-20:00 i festsalen på Villa Vikhem. Vi kommer att bjuda på lättare förtäring och vill därför gärna veta hur många som kommer. Anmäl er till mig via mail selma.sehic@vardaga.se senast den 10 april. Varmt välkomna!

vardaga





Villa Vikhem

Socialstyrelsens brukarundersökning 2026

Din åsikt är viktig 🧡

Just nu skickar Socialstyrelsen ut ett stort kuvert med en enkät till alla som bodde hos oss per den 31 december 2025.

Den ger dig möjlighet att berätta hur du upplever omsorgen – vad som fungerar bra och vad som kan bli bättre.

Dina svar gör skillnad och hjälper oss att utveckla verksamheten både här på boendet och inom hela Vardaga.

Enkäten är frivillig, anonym och hanteras av Socialstyrelsen. 🧡

Tack för att du delar dina erfarenheter! Behöver du stöd eller undrar något – prata gärna med oss.

Personal

Jag vill informera er om att vår sjuksköterska på korttiden har gått på föräldraledighet i ett par månader. Under hela mars och april kommer vi att flytta sjuksköterska Maria Mauer till korttiden. Ny vikarierande sjuksköterska Lina Modin kommer att ersätta Maria under mars och april på plan 2. Lina kommer därefter att fortsätta arbeta hos oss på Villa Vikhem under hela sommaren. Maria finns kvar i verksamheten och kommer att introducera Lina och stötta henne. Vid frågor är ni varmt välkomna att höra av er

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

Aktiviteter

Här nedan kommer bilder på de aktiviteter som har ägt rum sista månaden.

SPEL



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

MUSIKUNDERHÅLLNING



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

BINGO



SITZUMBA



vardaga



TOPP 20

Sveriges BÄSTA Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem



PROMENADER



vardaga



TOPP 20

Sveriges BÄSTA Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

STYRKETRÄNING



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

UTFLYKTER



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

NAGELVÅRD



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

PUBKVÄLL



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

AKTIVITETER MED 'UNG I OMSORG'



ANDAKT

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

VI FIRADE FÖDELSEDAGAR...



...OCH ALLA HJÄRTANS DAG



vardaga



TOPP 20

Sveriges Bästas Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare






Villa Vikhem

Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:

-  Telefon: 08-410 905 10
-  E-post: kundombud@vardaga.se
-  Öppettider: Vardagar kl. 9–11

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto vardagavillavikhem Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Telefonnummer till Villa Vikhem

Har ni funderingar eller frågor, hör av er.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Villa Vikhem

vardaga



TOPP 20
Sveriges BÄSTA Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare