



Information till boende och närstående – april 2024

Hej!

Här kommer månadens brev. Det är till för både dig som bor hos oss och till dig som har en närstående som gör det. Här får du en överblick av det som händer hos oss, vilka aktiviteter som vi har haft under månaden som varit och vilka aktiviteter som finns planerade framåt. Och till dig som är nyinflyttad eller nytillkommen vill vi bara passa på att hälsa: Hjärtligt välkommen!

April hos oss

April månad går mot sitt slut och under april har vi haft både snö och sol. Mestadels sol, tack och lov. De alltmer varma temperaturen bjuder på både ljusare och längre dagar och i ett och annat träd där ute börjar knopparna spricka upp till vacker blomning. Och här nedanför listar vi lite av det som sker hos oss när vi nu rör oss mot försommaren.

Aktiviteter

Även denna månad har vi laddat upp med aktiviteter på boendet. Här nedan kommer en kort sammanfattning från vår aktivitetsansvarig Mira om aktiviteter som har varit under april månad men även planeringen framåt.

Snart är den härliga sommaren här och vi har börjat planera in några datum för olika aktiviteter i kalendern.



Villa Vikhem

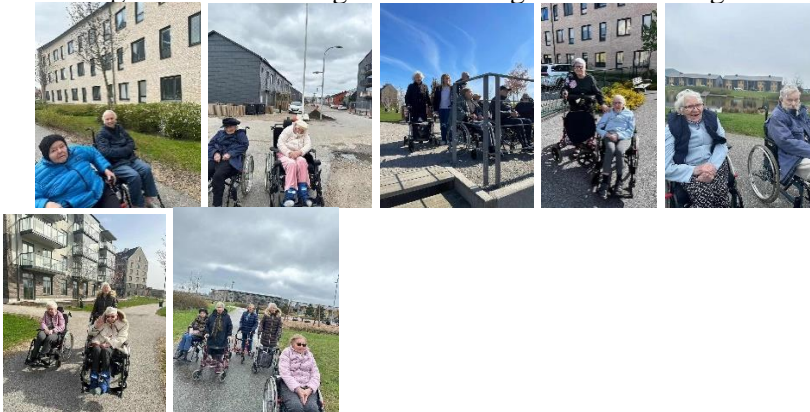
Yoga & rörlighet är en av dem.

Yoga är en skonsam träning för både kropp och själ, det fantastiska med yogan är att det innehåller något för alla. Yoga är en ny aktivitet hos oss och vi har yogainstruktör som håller i aktiviteten. Han kommer två gånger i månaden till Villa Vikhem. Hittills har aktiviteten varit väldigt uppskattat av de flesta.



Utevistelser

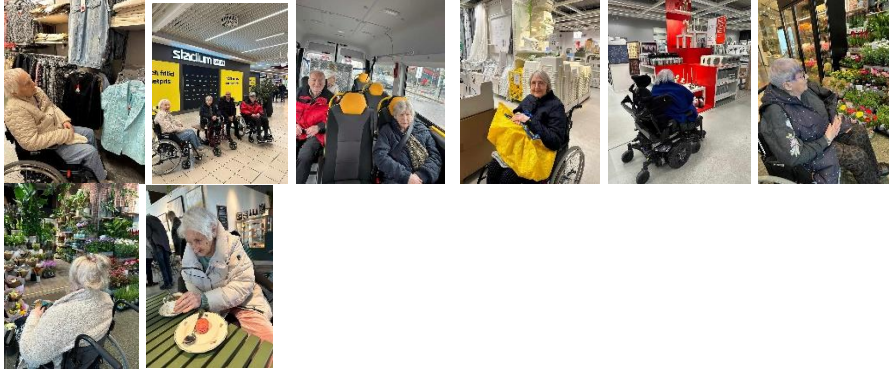
Promenader är för många en av de enklaste och mest tillgängliga formerna av motion. Det är inte bara ett bra sätt att hålla sig fysiskt aktiv, utan det kan också ha positiva effekter på den mentala hälsan. Vi har dagliga promenader måndag till fredag men även söndagar då våra ungdomar från Ung omsorg är på besök.





Utflykter med Vardaga bussen

Under april månad har vi haft följande utflykter: Nova Lund, Jägersro köpcenter, Ikea, Classicum, Espresso house, Mobilia.



Damklubb

En underbar Spa-Dag med fin musik och goda drinkar, en riktigt Spa-dag med olika behandlingar. Vi var tre personal och alla hade egna behandlingar med olika produkter. Damerna njöt av det! Vi skapar bra dagar tillsammans här på Villa Vikhem.



Musikunderhållning med Melodi gruppen



Som vanligt kan ni följa det vi gör på vårt instagramkonto @vardagavillavikhem



Planerade aktiviteter i Maj

Utflykter med Vardaga bussen
Besök från Röda Korset i Staffanstorp
Habo gård / åka med flotten
Bokcykeln från Staffanstorp biblioteket
Yoga och sittzumba
Herrkväll

Socialstyrelsens brukarundersökning 2024

Nu har Socialstyrelsen skickat ut sin nationella brukarundersökning **”Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?”** till personer som har äldreomsorg.

Den skickas ut via post till alla som bodde hos oss eller hade annan form av äldreomsorg den 31 december 2023. Vi är tacksamma för att ni tar er tiden och besvarar undersökningen. Resultatet är värdefullt för oss och fungerar som ett viktigt verktyg i vårt förbättringsarbete. Glöm därför inte bort att skicka in ditt svar senast **v.21 2024**.

Valnämnden på besök på Villa Vikhem

22 maj - 9 juni 2024 är det förtidsröstning för EU-valet. Det kommer vara 3–4 personer från valnämnden och/eller valkansliet i Staffanstorps kommun som kommer ut till Villa Vikhem 27 maj 13:15 festsalen på plan 2. De boende behöver ha sina röstkort samt legitimation med sig vid röstningen. Det går bra att de boendes anhöriga hjälper vid röstningen om så behövs.

Vårens närståendemöte

Ni är välkomna på närståendeträff. Närståendeträff är ett mötesforum som anordnas två gånger per år där jag informerar lite om vad som är på gång i verksamheten, några av oss som arbetar presenterar oss. Ni har möjlighet att ställa frågor om sådant ni undrar över. Vi kommer bland annat att presentera resultatet från Vardagas boende och närstående enkätundersökning.

Ni är välkomna den 14 maj kl. 18:00-20:00 i festsalen på Villa Vikhem. Vi kommer att bjuda på lättare förtäring och vill därför gärna veta hur många som kommer. Anmäl er till mig via mail selma.sehic@vardaga.se senast den 10 maj. Varmt välkomna!



Inbrott på 4 Vardaga äldreboende i region syd

Jag vill informera er att vi har haft inbrott på 4 Vardaga enheter i region syd sista två veckorna. De har inte varit inte på avdelningen utan endast varit inne i kontorslokaler och tagit datorer och telefoner. Vi har inte haft inbrott hos oss på Villa Vikhem men vi ser över våra rutiner för att förhindra det. Vi har nu gjort en riskbedömning tillsammans med skyddsombud för att se över åtgärder för att undvika inbrott hos oss. Och att våra åtgärder kan leda till iakttagen försiktighet med fler frågor vid besök etc.

Följ oss på Instagram

Följ allt vi gör i verksamheten på vårt instagramkonto @vardagavillavikhem. Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram. Om ni vill får ni gärna höra av er om det är något ni saknar eller vill se mer av på instagram.

Frågor och synpunkter:

Synpunkter från er boende och närstående är mycket viktiga för oss. Det hjälper oss i vårt förbättrings- och utvecklingsarbete på boendet. Har du synpunkter eller frågor, tala i första hand med er kontaktperson. Du kan också kontakta mig som är verksamhetschef eller använda de blanketter för synpunkter och klagomål som ni fick tillsammans med övrig skriftlig information vid inflyttning. Blanketter för synpunkter och klagomål finns också i entrén. Synpunkter och klagomål kan dessutom framföras till Vardagas kundombudsman, en neutral röst in i verksamheten, som står i direkt kontakt med Vardagas ledning.

Tveka aldrig att höra av er med frågor eller synpunkter. Detta gäller förstås både boende och närstående. Upplever du att frågan inte tas på allvar eller att du på annat sätt inte når fram kan du kontakta Vardagas kundombud på tel 08-410 905 10 eller mail kundombud@ambea.se

Telefonnummer till Villa Vikhem

Har ni funderingar eller frågor, hör av er.



Villa Vikhem

Verksamhetschef

Selma Sehic 0760 02 37 95 selma.sehic@vardaga.se

Gruppchef Almera Altumbabic (Plan 1) 0760- 02 37 66

Gruppchef Amal Chekhaidem (Plan 2) 0760- 02 37 67

Ssk Plan 1, tel: [076-002 37 68](tel:076-002-37-68)

Ssk Plan 2, tel: [076-002 37 69](tel:076-002-37-69)

Avdelning 1a, tel 1: 076-002-37 72

Avdelning 1a, tel 2: 076-002 37 73

Avdelning 1b, tel 1: 076-002 37 74

Avdelning 1b, tel 2: 076-002 37 75

Avdelning 2a, tel 1: 076-002 37 76

Avdelning 2a, tel2: 076-002 37 77

Avdelning 2b, tel.1: 076-002 37 78

Avdelning 2b, tel.2: 076-002 37 79

Nattpersonalens telefonnummer mellan 21:00-07:00:

Plan 1 0760 02 37 84

Plan 2 0760 02 37 85

Varma hälsningar,

Selma Sehic

Verksamhetschef

Villa Vikhem