

Kvalitetsprisvinnarna 2017 Österbo besökte Konferenscenter Lone Star



Österbo (numera Brunnsgatan 15 A), var förra årets vinnare av Vardagas Kvalitetspris. Här berättar de om hur prispengarna användes.

I samband med att Österbo vann Kvalitetspriset i december 2017 flyttade Österbo, som är ett demensboende, hela enheten till ett nybyggt hus på Brunnsgatan 15A, och bytte därmed namn till just Brunnsgatan 15A. En flytt av ett demensboende innebär mycket arbete både innan och efter, och vintern innebär därför av naturliga skäl ett stort arbete för att skapa nya lokala rutiner och fortsätta bedriva en god vård- och omsorg.

Men nu har Brunnsgatan 15 A under senvåren använt prispengarna de fick som vinnare av Vardagas kvalitetspris till en heldag, inklusive övernattnings för de som ville, på Lonestar Konferenscenter i Höör. En stor del i vårt framgångsrecept är vårt teamarbete där ingen kugge är viktigare än någon annan. Teamarbete är också något som ligger i tiden med Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom där en stor tyngd bland annat ligger på teamarbete och tvärprofessionella team. Målet med denna dag var därför att stärka vår teamkänsla ytterligare, dels genom lekar och tävlingar som bygger på samarbete, men också genom att få ha skoj och trevligt tillsammans, och även att fortsätta vårt arbete med bemötande genom en föreläsning om kroppsspråket; hur vi kan uppfattas och hur vi uppfattar varandra. Dagar som varit all vår personal väl förunnat, inte bara för deras fantastiska arbete under 2017, utan också för allt arbete de lagt ner under 2018 genom att fortsätta bedriva en fantastisk vård och omsorg samtidigt som en stor flytt.



Vi delade upp enheten i två gäng, ena gänget ena dagen med aktiviteter, en festlig kväll tillsammans båda gängen och sedan samma aktiviteter för andra gänget under andra dagen. Vi hade ett fantastiskt sommarväder och dagen började med frukost ute i solen på terrassen. Efter frukost var det dags för en föreläsning om kroppsspråket av Eva Granlund. Det blev mycket skratt men även lite allvar, och en massa igenkänning! En intressant, spännande och rolig föreläsning för oss alla.



Efter föreläsningen serverades en fantastisk god lunch som serverades inne på den Vilda Västern-inspirerande restaurangen, men som flera valde att avnjuta i solen (Vem kunde väl ana att solen och värmen aldrig skulle ta slut?!).



Efter lunch var det sedan dags för flera trevliga teambuilding-övningar i westernstil som pågick under hela eftermiddagen. Det var alltifrån pilbåge, blåsrör och yxkastning, till rena team-övningar där man tillsammans i teamet skulle lyckas förflytta sig på en planka utan att ramla ner eller lösa en klurig gåta. Det krävde mycket knep och knåp, men framförallt samarbete och var en rolig kamp där alla verkligen gjorde sitt bästa för att just deras lag skulle vinna.



Efter femkampen den första dagen anslöt gäng 2 och vi hade en mycket trevlig och festlig kväll med mycket skratt. Vi dansade linedance så svetten lackade, åt världens godaste grillbuffé i äkta Vilda Västerstil och avslutade med diverse lekar som anordnats av avdelningarna. Ett stort gäng övernattade och avnjöt en mysig frukostbuffé tillsammans på morgonen, innan det var dags för nästa gäng att upprepa gårdagen.



Alla är vi överens om att dagarna på Lonestar har varit mycket givande och inspirerande.

Avslutningen på Lone Star gav oss många skratt och skön avkoppling, minnen som stärker vår goda gemenskap och sporrar oss till att utveckla vårt kvalitetsarbete ännu mer på Brunnsgatan 15A.



Med vänliga hälsningar,

Birgitta Odell-Carlsson med personal

