

Ullstämman träffpunkt

Stenåldersgatan 8, 589 51 Linköping

Maj:

v.18	Förmiddag	Eftermiddag
1/5	Första maj	
2/5 Lördag		Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen
3/5 Söndag		Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen

v.19	Förmiddag	Eftermiddag
Måndag 4/5		14:00-15:00 Gymnastik- samt balansträning. Efter kan vi gå igenom önskemål om Juni agenda.
Tisdag 5/5	<u>09:30-10:00 Promenad med resurspoolen</u> <u>10:00-10:30 Fika, 10: -</u>	Manikyr 14:00 plan 2 fika 20 kr
Onsdag 6/5		Hör och syncentralen informerar och hjälper 14:00
Torsdag 7/5	<u>11:00-11:40 Gymnastik- samt balansträning</u>	Kenneth Lindholm underhåller 14:00 kaffe 20 kr
Fredag 8/5		Bingo med kaffe 30kr
Lördag 9/5		Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen
Söndag 10/5		Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen

v.20	Förmiddag	Eftermiddag
Måndag 11/5		<u>14:00-15:00</u> Gymnastik- samt balansträning
Tisdag 12/5	<u>09:30-10:00</u> Promenad med resurspoolen <u>10:00-10:30</u> Fika, 10: -	<u>14:00-15:00</u> Hälsofrämjande aktivitet - Minigymmet plan 2
Onsdag 13/5	Plantera blommor med Sussie	
Torsdag 14/5	Kristihimmelsfärd	
Fredag 15/5		<u>14:00</u> Fredagsmys med utlottning av hembakt sockerkaka
Lördag 16/5		Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen
Söndag 17/5		Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen

v.21	Förmiddag	Eftermiddag
Måndag 18/5		<u>14:00-15:30 Senior shopen kommer och säljer kläder</u>
Tisdag 19/5	<u>09:30-10:00 Promenad med resurspoolen</u> <u>10:00-10:30 Fika, 10: -</u>	<u>14:00 Skivor till kaffet ned Dennis</u> <u>20kr</u>
Onsdag 20/5		14:00 Promenad med fikakorg
Torsdag 21/5	<u>11:00-11:40 Gymnastik- samt balansträning</u>	<u>Ejjes underhåller 14:00 fika 20 kr</u>
Fredag 22/5		Bingo med fika 30 kr
Lördag 23/5		Självetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen
Söndag 24/5		Självetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen
v.22	Förmiddag	Eftermiddag

Måndag 25/5		<u>14:00-15:00 Gymnastik- samt balansträning</u>
Tisdag 26/5	<u>09:30-10:00 Promenad med resurspoolen</u> <u>10:00-10:30 Fika, 10: -</u>	<u>14:00-15:00 Hälsofrämjande aktivitet</u> <u>- Minigymmet plan 2</u>
Onsdag 27/5		<u>14:00 Gudstjänst kyrkan bjuder på fika</u>
Torsdag 28/5	<u>11:00-11:40 Gymnastik- samt balansträning</u>	<u>14:00 vi gör en fruktsallad med glass och dricker kaffe 20 kr</u>
Fredag 29/5		<u>14:00 Femkamp med fika 20 kr om väder tillåter är vi ute</u>
Lördag 30/5		<u>Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen</u>
Söndag 31/5		<u>Självbetjäning finns spel och målarsaker i vita skåpet i matsalen</u>

Följ oss gärna på instagram

vardaga_ullstamma

Varmt välkomna!