Fritidsaktiviteter i Grannskapshuset Johannelund
September

Vecka 36

Tisd 1 **Gymmet 10- 12, personal finns på plats. (Hälsofrämjande aktiv)**
Utflykt till Trädgårdsföreningen, se anslag! Anmäl senast 26/8

Onsd 2 Aktivitet för de boende i Vardagas Trygghetslägenheter.

Torsd 3 **Sittgympa med Ellinor 10.30. (Hälsofrämjande aktivitet)**
Prat i kvadrat med Camilla 13.15

Fred 4 **Fredagsfika 13.15- 15.15. Ann-Sofie kommer och kan fixa med era hörapparater (rengöra, byta slang och liknande).**

Sönd 6 **Aktivitet med Ung Omsorg 13-15.**

Vecka 37

Månd 7 **Sittyoga med Johanna 10.30. (Hälsofrämjande aktivitet)**
Aktivitet med gemensam fika 13.15-15.15.

Tisd 8 **Gymmet 10-12, personal finns på plats. (Hälsofrämjande aktiv)**
Underhållning Tombola 13.30 . (se affisch)

Onsd 9 **Styrketräning med Johanna 10.30-11.30. (hälsofrämjande aktiv)**
Bingo med Camilla 13,30

Torsd 10 **Sittgympa med Karin 10.30 (Hälsofrämjande aktivitet)**
Prat i kvadrat med Camilla 13.15.

Fred 11 **Fredagsfika 13.15-15.15 Ta med ett kort på dig från skoltiden, så samtalar vi runt det.**

Sönd 12 **Aktivitet med Ung Omsorg 13-15**

Vecka 38

Månd 14 **Sittyoga med Johanna 10.30. (Hälsofrämjande aktivitet)**
Aktivitet med gemensam fika 13.15-15.15.

Tisd 15 **Gymmet 10-12, personal finns på plats. (hälsofrämjande aktiv)**
Rörelseglädje+fika med Johanna 13.15-15.00

Onsd 16 Aktivitet för de boende i Vardagas Trygghetslägenheter.

Torsd 17 **Sittgympa med Ellinor 10.30. (Hälsofrämjande aktivitet)**

Sensitive Information (C2)

Fred 18 **Underhållning av Duo Kempers 13.30. (se affisch)**
Sönd 20 **Aktivitet med Ung Omsorg 13-15**

Vecka 39
Månd 21 **Sittyoga med Johanna 10.30. (Hälsofrämjande aktivitet)**
Aktivitet med gemensam fika 13.15-15.15.
Tisd 22 **Gymmet 10–12, personal finns på plats. (Hälsofrämjande aktiv)**
Onsd 23 **Bingo med Camilla 13.30 INSTÄLLT!**
Torsd 24 **Sittgympa med Ellinor 10.30 (Hälsofrämjande aktivitet)**
Prat i kvadrat med Camilla 13.15.

Fred 25 **Seniorshoppen kommer och säljer kläder 10–13**
Fredagsfika i matsalen 13.30-15.30.
Sönd 27 **Aktivitet med Ung Omsorg 13–15**

Vecka 40
Månd 28 **Aktivitet med gemensam fika 13.15-15.15**
Tisd 29 **Gymmet 10–12, personal finns på plats (hälsofrämjande aktiv)**
Sittyoga med Johanna 10.30 (hälsofrämjande aktivitet)
Rörelseglädje med fika 13.15-15.15 (hälsofrämjande aktivitet)
Onsd 30 Aktivitet för de boende i Vardagas Trygghetslägenheter.

Vid frågor eller synpunkter kontakta Ellinor.
Ändringar kan ske i programmet, håll utkik på afficher.
Följ oss gärna på instagram: vardaga_johannelund

Kostnad för Fika 20 kr, förutom torsdagar då det är gratisVid Underhållningar eller festligheter kan det kosta 40–80 kr. (se affischer)

Sensitive Information (C2)