



Fritidsaktiviteter i Grannskapshuset Johannelund

September

Vecka 36

Månd 1 **Sittyoga med Johanna 10.30**. Bakning 13-15. 20 kr. **Promenad 15**

Tisd 2 Gymmet 10-12, personal finns på plats och kan hjälpa till.

Underhållning 14.00 av Linn och Adam. Resurspoolen, 20 kr

Onsd 3 Aktivitet för de boende i Vardagas lägenheter. Särskild inbjudan !

Torsd 4 Sittgympa med Ellinor 10.30

Fred 5 Fredagsfika 13.15-15.15, 20 kr.

Vecka 37

Månd 8 **Sittyoga med Johanna 10.30**. Altanaktivitet 13-15.30. 20 kr.

Tisd 9 Gymmet 10-12, personal finns på plats och kan hjälpa till.

Promenad med enkelt fika 13.30, samling på altanen.

Onsd 10 **Bingo med Camilla 13.30**.

Torsd 11 Sittgympa med Karin 10.30

Fred 12 Fredagsfika 13.15-15.15, 20 kr.

Sönd 14 Helgaktivitet med Ellinor 13.30-15.30, 20 kr.

Vecka 38

Månd 15 **Sittyoga med Johanna 10.30**. Aktivitet 13-15, 20 kr. **Promenad 15**

Tisd 16 Gymmet 10-12, personal finns på plats och kan hjälpa till.

Underhållning 14.00 av Gitarrorkstern. Resurspoolen, 20 kr

Onsd 17 Aktivitet för de boende i Vardagas lägenheter. Särskild inbjudan !

Torsd 18 Sittgympa med Ellinor 10.30

Fred 19 Fredagsfika 13.15-15.15. Kostnad 20 kr.

Lörd 20 Kräftskiva 15.00. **Anmälan senast måndag 15/9 max 20 deltagare. Konstnad 70 kr.**

Vecka 39

Månd 22 **Sittyoga med Johanna 10.30**. Aktivitet 13-15, 20 kr. **Promenad 15**

Tisd 23 Gymmet 10-12, personal finns på plats och kan hjälpa till.

Promenad med enkelt fika 13.30, samling på altanen.

Onsd 24 **Bingo med Camilla 13.30**.

Torsd 25 Sittgympa med Ellinor 10.30
Fred 26 Fredagsfika 13.15-15.15, 20 kr.

Vecka 40

Månd 29 [Sittyoga med Johanna 10.30](#). Bakning 13-15, 20 kr. [Promenad 15](#)

Tisd 30 Gymmet 10-12, personal finns på plats och kan hjälpa till.

Underhållning 14.00 av Zvenne&ZtefanZ. Resurspoolen, 20 kr

Har ni önskemål om aktiviteter eller annan, säg gärna till Ellinor (telefon 013-208895)

Aktivitetsschemat hittar ni och också på Vardagas hemsida.

Följ oss gärna på Instagram : vardaga_johannelund



