

Hemtjänst Linköping v. 10 - 15 2026

Vecka 12

Måndag 16 Mar

- Alternativ 1** Kroppkakor med smält smör och lingon
- Alternativ 2** Pasta med skinksås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Tisdag 17 Mar

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och kall örtsås
- Alternativ 2** Kebabpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Onsdag 18 Mar

- Alternativ 1** Biff med löksås och kokt potatis
- Alternativ 2** Vårrullar med ris och sweet chilisås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Torsdag 19 Mar

- Alternativ 1** Ugnsfalukorv med äpple, serveras med potatismos
- Alternativ 2** Fiskgratäng med dill och räkor, serveras med potatismos
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Fredag 20 Mar

- Alternativ 1** Karrèkotlett med rostad potatis och grönpepparsås
- Alternativ 2** Skinkfrestelse
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Lördag 21 Mar

- Alternativ 1** Kokt fisk med dillsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ostgratinerade crêpes med gräddfil
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Söndag 22 Mar

- Alternativ 1** Skinkstek med äppelgräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Lasagnette
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris