

Hemtjänst Linköping v.50 2025--3 2026

Vecka 2

Måndag 5 Jan

- Alternativ 1** Grekiska biffar med kokt potatis och krämig tomatsås
- Alternativ 2** Kycklingnuggets med ris och sweet chili sås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Tisdag 6 Jan

- Alternativ 1** Bruna bönor med fläsk och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad spätta med kokt potatis och remouladsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Onsdag 7 Jan

- Alternativ 1** Gräddstuvad lever med kokt potatis
- Alternativ 2** Pasta med köttfärssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Torsdag 8 Jan

- Alternativ 1** Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor
- Alternativ 2** Fläskkorv med kokt potatis och senapssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Fredag 9 Jan

- Alternativ 1** Janssons frestelse med ägghalva
- Alternativ 2** Köttbullar med potatismos och lingon
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Lördag 10 Jan

- Alternativ 1** Wallenbergare med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Viltfärsgryta med kokt potatis
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Söndag 11 Jan

- Alternativ 1** Fläskkarrè med plommonsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Stekt fisk med kokt potatis och kall örtsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås