Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 34

Måndag 17 Aug

Alternativ 1	Korv med kokt potatis och ostsås
Alternativ 2	Kassler och ananasgryta med ris
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Tisdag 18 Aug

Alternativ 1	Panerad fiskfilè med kokt potatis och citronmajonnäs
Alternativ 2	Makaronipudding
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Onsdag 19 Aug

Alternativ 1	Pasta med köttfärssås
Alternativ 2	Oxpytt med ägg och rödbetor
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Torsdag 20 Aug

Alternativ 1	Köttgryta med apelsin och ingefära, kokt potatis
Alternativ 2	Senapssill med ägghalva och kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Fredag 21 Aug

Alternativ 1	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Alternativ 2	Kycklinggryta med rabarber, serveras med ris
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Lördag 22 Aug

Alternativ 1	Biff à la Lindström med brunsås och kokt potatis
Alternativ 2	Kokt fisk med ägg och persiljesås och kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Söndag 23 Aug

Alternativ 1	Kassler i bergakungens sås, serveras med ris
Alternativ 2	Ugnsomelett med champinjonstuvning och köttbullar
Vegetarisk	Vegetarisk lasagne

Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 35

Måndag 24 Aug

Alternativ 1	Pannbiff med lök, kokt potatis och brunsås
Alternativ 2	Korv med stuvade makaroner
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Tisdag 25 Aug

Alternativ 1	Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås
Alternativ 2	Kebabgryta med ris
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Onsdag 26 Aug

Alternativ 1	Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Alternativ 2	Potatisbullar med bacon och lingonsylt
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Torsdag 27 Aug

Alternativ 1	Potatis och purjolökssoppa, pannkakor och smörgås
Alternativ 2	Korv med pepparrotssås och kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Fredag 28 Aug

Alternativ 1	Färsbiff med ugnspotatis och tzatziki
Alternativ 2	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Lördag 29 Aug

Alternativ 1	Kycklingbiffar med kokt potatis och dragonsås
Alternativ 2	Fiskburgare med kokt potatis och kall citron och dill dressing
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Söndag 30 Aug

Alternativ 1	Köttgryta med kokt potatis
Alternativ 2	Kyckling och paprikapaj med currydressing
Vegetarisk	Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 36

Måndag 31 Aug

Alternativ 1	Kroppkakor med smält smör och lingon
Alternativ 2	Pasta med skinksås
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Tisdag 1 Sep

Alternativ 1	Ugnsbakad lax med krämig citron och ostsås, serveras med kokt potatis
Alternativ 2	Kebabpytt med ägg och rödbetor
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Onsdag 2 Sep

Alternativ 1	Biff med löksås och kokt potatis
Alternativ 2	Fläskkorv med kokt potatis och senapssås
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Torsdag 3 Sep

Alternativ 1	Ostgratinerad falukorv med kokt potatis och paprikasås
Alternativ 2	Fiskgratäng med dill och räkor, serveras med kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Fredag 4 Sep

Alternativ 1	Köttbullar med kokt potatis och brunsås
Alternativ 2	Krämig pastasallad med kyckling och curry
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Lördag 5 Sep

Alternativ 1	Färsbiff med kokt potatis och rosèpepparsås
Alternativ 2	Sill med kokt potatis, gräddfil och rödlök
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Söndag 6 Sep

Alternativ 1	Kassler med champinjonsås och kokt potatis
Alternativ 2	Lasagnette
Vegetarisk	Vegetarisk gryta med ris

Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 37

Måndag 7 Sep

Alternativ 1	Oxjärpar med persiljesås och kokt potatis
Alternativ 2	Chicken à la King, serveras med ris
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Tisdag 8 Sep

Alternativ 1	Ostgratinerad fisk med kokt potatis och citronsås
Alternativ 2	Blodpudding med bacon och lingonsylt
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Onsdag 9 Sep

Alternativ 1	Falukorv med stuvade morötter och kokt potatis
Alternativ 2	Kallskuret med legymsallad och kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Torsdag 10 Sep

Alternativ 1	Blomkålssoppa med bacon, pannkakor och smörgås
Alternativ 2	Kyckling med currysås och ris
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Fredag 11 Sep

Alternativ 1	Grekiska biffar med krämig tomatsås och kokt potatis
Alternativ 2	Korvstroganoff med ris
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Lördag 12 Sep

Alternativ 1	Kyckling med kokt potatis och basilikasås
Alternativ 2	Kokt fisk med hummersås och kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Söndag 13 Sep

Alternativ 1	Schnitzel med stekt potatis och pepparsås
Alternativ 2	Ost och skinkpaj, Rhode islanddressing
Vegetarisk	Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 38

Måndag 14 Sep

Alternativ 1	Ugnsgratinerad ananaskassler med ris
Alternativ 2	Köttfärsbiff med krämig vitkålsgratäng
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Tisdag 15 Sep

Alternativ 1	Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis
Alternativ 2	Panerad spätta med kokt potatis och remouladsås
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Onsdag 16 Sep

Alternativ 1	Leverbiff med gräddsås och kokt potatis
Alternativ 2	Pasta med köttfärssås
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Torsdag 17 Sep

Alternativ 1	Skånsk kalops med kokt potatis
Alternativ 2	Gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg och rödbetor
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Fredag 18 Sep

Alternativ 1	Stekt strömming med potatismos
Alternativ 2	Köttbullar med potatismos
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Lördag 19 Sep

Alternativ 1	Järpar med kokt potatis och gräddsås
Alternativ 2	Köttfärsgryta med kokt potatis
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Söndag 20 Sep

Alternativ 1	Wallenbergare med kokt potatis och gräddsås
Alternativ 2	Stekt fisk med kokt potatis och kall örtsås
Vegetarisk	Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 39

Måndag 21 Sep

Alternativ 1	Falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis
Alternativ 2	Pastagratäng med skinka
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Tisdag 22 Sep

Alternativ 1	Flygande Jakob med ris
Alternativ 2	Korvgryta med äpple, serveras med kokt potatis
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Onsdag 23 Sep

Alternativ 1	Lasagne
Alternativ 2	Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Torsdag 24 Sep

Alternativ 1	Morotssoppa, pannkakor och ostsmörgås
Alternativ 2	Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 25 Sep

Alternativ 1	Köttfärsruta med ost, pepparrot och tomat serveras med gräddsås och kokt potatis
Alternativ 2	Nasi goreng med sweet chilidressing
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Lördag 26 Sep

Alternativ 1	Honungskyckling med kokt potatis
Alternativ 2	Broccolipaj med skinka och kall sås
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Söndag 27 Sep

Alternativ 1	Pepparrotskött med kokt potatis
Alternativ 2	Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis