Hemtjänst Linköping v. 34-39 2026

Vecka 39

Måndag 21 Sep

Alternativ 1	Falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis
Alternativ 2	Pastagratäng med skinka
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Tisdag 22 Sep

Alternativ 1	Flygande Jakob med ris
Alternativ 2	Korvgryta med äpple, serveras med kokt potatis
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Onsdag 23 Sep

Alternativ 1	Lasagne
Alternativ 2	Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Torsdag 24 Sep

Alternativ 1	Morotssoppa, pannkakor och ostsmörgås
Alternativ 2	Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 25 Sep

Alternativ 1	Köttfärsruta med ost, pepparrot och tomat serveras med gräddsås och kokt potatis
Alternativ 2	Nasi goreng med sweet chilidressing
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Lördag 26 Sep

Alternativ 1	Honungskyckling med kokt potatis
Alternativ 2	Broccolipaj med skinka och kall sås
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Söndag 27 Sep

Alternativ 1	Pepparrotskött med kokt potatis
Alternativ 2	Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
Vegetarisk	Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis