# Hemtjänst Linköping v. 40-45 2026

## Vecka 43

**Måndag 19 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Oxjärpar med persiljesås och kokt potatis |
| **Alternativ 2** | Chicken à la King serveras med ris |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |

**Tisdag 20 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Ostgratinerad fisk med kokt potatis och citronsås |
| **Alternativ 2** | Blodpudding med bacon och lingonsylt |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |

**Onsdag 21 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Falukorv med stuvade morötter och kokt potatis |
| **Alternativ 2** | Kebabgryta med ris |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |

**Torsdag 22 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Champinjonsoppa, pannkakor och ostsmörgås |
| **Alternativ 2** | Kyckling med currysås och ris |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |

**Fredag 23 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Kålpudding med kokt potatis och gräddsås |
| **Alternativ 2** | Korvstroganoff med ris |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |

**Lördag 24 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Kassler med champinjonsås och kokt potatis |
| **Alternativ 2** | Kokt fisk med hummersås och kokt potatis |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |

**Söndag 25 Okt**

| | |
|---|---|
| **Alternativ 1** | Schnitzel med stekt potatis och pepparsås |
| **Alternativ 2** | Svamppaj med kall sås |
| **Vegetarisk** | Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor |