



Sommarlustvägen

Information till boende och närstående – oktober 2025

Hej

Oktober har passerat och hösten börjar på riktigt göra sig påmind – med kyligare luft, gyllene löv och kanske en och annan kopp varm dryck inomhus. På boendet fortsätter vi att skapa en trygg, aktiv och meningsfull miljö för alla som bor här.

I detta brev delar vi med oss av information om vad som händer på boendet, aktuella aktiviteter och annat som kan vara bra att känna till för dig som är boende eller närstående

Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss.



vardaga





Sommarlustvägen

Alla helgons dag – för ingen ska behöva minnas ensam

Alla helgons dag – en högtid som för många väcker både minnen och känslor. Det är en tid då vi stannar upp, tänder ljus och tänker på dem som inte längre finns med oss.

På Sommarlustvägen skapade vi en minnesplats på innergården där boende fick möjlighet att tända ett ljus för någon man saknar lite extra.



vardaga





Sommarlustvägen

Aktiviteter

Oktober har flugit förbi och vi har hunnit med mycket härliga aktiviteter här på Sommarlustvägen.

I början av månaden bjöd Vardaga alla boende och personal på tårta som tack för allt vi gör och får uppleva tillsammans.



Azlan har varit här ett par gånger och förgyllt tillvaron för oss. Vid två av tillfällena hade vi dessutom några skolelever här som kom och gjorde studiebesök och ställde frågor kring Helén och Azlans arbete här hos oss. Så roligt att fler får upp ögonen för vårdhundsarbetet som vi på Sommarlustvägen stolt kan säga att vi arbetat med under flera års tid och där vi dessutom ser vilken glädje och lugn det skapar för de boende.



vardaga





Sommarlustvägen

När vädret blir kallare får vi vara kreativa och hitta på roliga aktiviteter inomhus istället. Höst- och halloweenpyssel har det blivit en hel del av och många boende uppskattar den här stunden. Inte nödvändigtvis för pysslets skull, men som ett sätt att samlas kring bordet och samtala om högt och lågt samtidigt som man får använda fantasin och öva finmotorik.



vardaga





Sommarlustvägen

Trots kyligare väder hindrar det inte oss från att hitta solglimtarna och ge oss ut i friska luften! Det har blivit många promenader och cykelturer i höstens friska luft och vackra färger.



Eftersom att herrarna har sin herrträning på torsdagsförmiddagar passade det alldeles utmärkt att erbjuda ett damcafé för husets damer på eftermiddagen. Det diskuterades mode, virkning, drycker och mycket mycket mer! Får kanske bli en tradition det där med damcafé!



vardaga





Sommarlustvägen

Vi har även haft besök av Jessica som jobbar inne på stadsbiblioteket. Hon har levererat böcker till oss som vi får låna fritt på huset och läsa samt bläddra i. Bokhyllan finns uppe på våning 3 och det är fritt fram för boende att låna böcker där.

Några bussturer har vi också hunnit med!

Som vanligt har både sittgymnastik och bingo fortsatt på tisdagar, fredagar samt onsdagar. Vi har även haft besök av Svenska kyrkan som håller i gudstjänst varje månad.



vardaga





Sommarlustvägen

I november har vi redan hunnit fira Mårtensafton med kalkonmiddag och nu ser vi fram emot rollatorcafé, julpyssel och så sista dagen i månaden; fira 1a advent och längta efter julen. Jag vill också passa på att påminna er om att anmäla till vårt **julmingel som är den 11/12 från kl 16**. Vi ser fram emot en stämningsfull decembermånad fylld av gemenskap, doften av pepparkakor och ljudet av julmusik i huset. Inför första advent vill jag också be er att kolla så att det finns adventsljusstakar/stjärnor samt annat julpynt i lägenheterna efter önskemål till era anhöriga så att vi kan hjälpa dem att pynta till första advent. Kolla gärna detta i god tid innan första advent.

Som vanligt kan ni följa allt vi gör via vårt Instagram @vardagasommarlustvagen. Där lägger vi upp aktivitetsschema och meny varje vecka.

Allt gott!
Klara

vardaga





Sommarlustvägen

Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:

 Telefon: 08-410 905 10

 E-post: kundombud@vardaga.se

 Öppettider: Vardagar kl. 9–11

Mer information och kontaktformulär hittar du på här: [Synpunkter och klagomål - Vardaga](#)

vardaga





Sommarlustvägen

Information från verksamhetschef

Möjlighet att äta tillsammans med sin anhöriga

Vi arbetar just nu med att se över möjligheten för anhöriga att, med framförhållning, kunna äta tillsammans med sin anhöriga mot en mindre kostnad. Tanken är att skapa fler tillfällen till gemenskap och samvaro vid måltiderna.

För att bibehålla den lugna och trygga miljön i matsalarna – då vi är ett demensboende – kommer dessa måltider i så fall att ske **inne i den egna lägenheten.**

Vi håller just nu på att reda ut de praktiska och ekonomiska delarna kring detta, men mer information kommer **inom kort – förhoppningsvis redan i nästa månadsbrev.**

Personal - Fotoprojekt

Inom kort kommer vi att påbörja ett arbete med att fotografera alla våra tillsvidareanställda medarbetare och vikarier.

Syftet är att skapa en tydligare överblick över vilka som arbetar i huset under dagen.

När arbetet är klart kommer bilder att finnas uppsatta i entrén, uppdelade efter förmiddag och eftermiddag, så att det enkelt går att se vilka medarbetare som är i tjänst just den dagen. Vi hoppas att detta ska bidra till en ökad tydlighet och trygghet för både boende, medarbetare och anhöriga.

Arbetet beräknas vara färdigt senast i januari.

vardaga





Sommarlustvägen

Socialstyrelsens undersökning

I årets resultat från Socialstyrelsens enkät *"Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?"* framkom att några av de er inte vet vart man ska vända sig med synpunkter eller klagomål. Det kan förstås bero på att man inte haft något att klaga på – och det är glädjande! Men vi vill ändå passa på att tydliggöra vart man kan vända sig, oavsett om det gäller beröm, en fråga, en idé eller något som inte fungerar som det ska.

Du kan alltid kontakta:

- **Verksamhetschef:** Jeanette Sundgren
- **Gruppchef:** Emma Andersson, Louise Karlsson, Emma Rydh
- Eller ta upp det direkt med personalen i vardagen.

Vi värdesätter all återkoppling – både positiv och förbättrande – eftersom den hjälper oss att utveckla verksamheten och skapa en ännu bättre vardag för våra boende.

Vi ser fram emot en fin adventstid tillsammans!

Varma hälsningar,
Jeanette Sundgren
0791-406195
jeanette.sundgren@vardaga.se
Verksamhetschef Vardaga Sommarlustvägen
Instagram: @vardagasommarlustvägen

vardaga





Sommarlustvägen

vardaga

