



Sommarlustvägen

Information till boende och närstående – september 2025

Hej

På grund av frånvaro har vi redan hunnit komma in i oktober när månadsbrevet för September når er. Nu är vi redo att välkomna hösten med friska morgnar, klar luft och en vardag som så smått återgår till sina rutiner efter sommaren. På boendet fortsätter vi att skapa en trygg, aktiv och meningsfull miljö för alla som bor här.



I detta brev delar vi med oss av information om vad som händer på boendet, aktuella aktiviteter och annat som kan vara bra att känna till för dig som är boende eller närstående.

Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss.

Vi ser fram emot en händelserik höst

Nu när hösten närmar sig börjar vi planera för flera viktiga och meningsfulla insatser i verksamheten. En av dem är att vi nu fått in resultaten från Vardagas boende- och närståendeundersökningar, där vi kommer att arbeta med de svar vi fått in från er för att göra

vardaga





Sommarlustvägen

verksamheten ännu bättre. Lite längre ner i brevet kan ni läsa om resultatet från närståendeundersökningen, och vi kommer även gå igenom dessa på vår närståendeträff den 22/10.

Aktiviteter

September har bjudit på mycket roligt i aktivitetsväg här på boendet och vi har verkligen kunnat njuta av mycket utevistelse i det vackra höstvädret. Det har bl.a. blivit en del sittgymnastik ute på vår innergård, och såklart mycket promenader och cykelturer. I början av månaden var även folkuniversitetet här och det blev en härlig promenad tillsammans med boende, personal och elever därifrån.



vardaga





Sommarlustvägen

En av våra mest populära aktiviteter har alltid varit Bingo och den fortsätter vi att erbjuda varje onsdag. Förutom största möjliga allvar i spel blir det också många härliga diskussioner om livet och mycket skratt!



vardaga





Sommarlustvägen

Ett ganska nytt inslag här på Sommarlustvägen är Herrträning som vi erbjuder varje torsdag förmiddag för de herrar som känner att de vill och behöver fokusera lite extra på styrka och balans. Även här brukar det bli mycket fina samtal om yrkeslivet, familjelivet men också det typiskt manliga som vilken typ av bil man kört. En av torsdagarna ställde vi dessutom till med "korvmoj" på hela huset där herrgruppen efter sin träning fick avnjuta lunchen tillsammans med en klassisk raggarballe med svängdörr och en kall öl. Resten av huset avnjöt detta ute på avdelningarna.



vardaga





Sommarlustvägen

En och annan busstur har vi också fått till! Den mest populära rundturen som går i närområdet via Vånga, Arkelstorp, utsiktsplatsen i Söndraby och sedan förbi Bäckaskogs slott och hem. Den kör vi varje gång vi har bussen! Det blev också en tur till havet med två lyckliga damer.



Azlan har varit på besök och förgyllt vardagen för alla plan!



vardaga





Sommarlustvägen

Och fredagsdrinken är ett stående inslag varje fredag eftermiddag.



Nu ser vi fram emot en härlig höst med flera roliga aktiviteter inplanerade. Den 7/10 kommer svenska kyrkan till oss och håller i gudstjänst. Sittgymnastiken fortsätter vi att erbjuda på tisdagar och fredagar, och såklart bingo på onsdagar.

Vill också passa på att påminna er om vår närståendeträff som är onsdagen 22/10 kl 17. Anmäl er gärna till mig på mejl eller sms om ni planerat att komma, senast den 20/10.

Klara

klara.karlsson2@vardaga.se

0763-115801

vardaga





Sommarlustvägen

Och glöm inte att ni kan följa allt vi gör på vårt Instagramkonto @vardagasommarlustvagen. Där läggs aktivitetsschema och meny för veckan upp varje måndag.

Allt gott!
Mvh, Aktivitetspedagog Klara



Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:

- ☎ Telefon: 08-410 905 10
- ✉ E-post: kundombud@vardaga.se
- 🕒 Öppettider: Vardagar kl. 9–11

Mer information och kontaktformulär hittar du på här: [Synpunkter och klagomål - Vardaga](#)

vardaga





Sommarlustvägen

Hälsning från Verksamhetschef

Hösten har kommit med sina vackra färger, och på Sommarlustvägen märks det att vi går mot en mysigare tid på året. Nu när mörkret faller tidigare tänder vi våra **batteriljus** och skapar stämning med doften av kaffe, nybakat och gemenskap i våra vardagsrum.

Personal

Fortbildning genom Demensakademin

10 medarbetare från Sommarlustvägen kommer i november att gå Demensakademins 3-dagarsutbildning. Vårt mål är att alla tillsvidareanställda ska ha genomfört denna utbildning så därför skickar vi nu iväg våra medarbetare som påbörjat sin tjänst hos oss under 2025.

Demensakademin är Vardagas eget utbildningskoncept som bygger på den senaste forskningen och lång erfarenhet av demensvård. Utbildningen fokuserar på hur vi kan skapa en trygg, meningsfull och individanpassad vardag för personer med demenssjukdom. Genom praktiska övningar, reflektion och fördjupad kunskap stärker utbildningen personalens förmåga att:

vardaga





Sommarlustvägen

- möta varje boende med empati och förståelse,
- tolka signaler och behov hos personer med nedsatt kommunikationsförmåga,
- skapa positiva upplevelser i vardagen genom bemötande, struktur och miljö.

Detta är en viktig satsning för att ytterligare höja kvaliteten i vårt arbete och utveckla Sommarlustvägen som en plats där **kompetens, omtanke och värme** går hand i hand.

Boende och närståendeenkäten

Resultaten från årets **boende och närståendeenkäter** har kommit, och Sommarlustvägen visar **mycket fina resultat** – tack vare vårt gemensamma engagemang och ert förtroende. Nedan lyfter vi fram svaren från närstående och vi kommer även att visa upp och diskutera resultaten på nästa närståendeträff.

vardaga





Sommarlustvägen

Sammanfattning av resultaten:

- **Närståendeenkäten:** 95 % känner sig trygga med att deras anhörig bor här, 97 % upplever ett gott bemötande, och 92 % är nöjda med boendet.

Styrkor som lyfts fram:

- Personalens **bemötande och trygghet** – stort förtroende och uppskattning både från boende och närstående.
- **Aktiviteterna** uppskattas mycket, liksom delning av bilder och uppdateringar på sociala medier.
- **Information och kommunikation** fungerar väl – 92 % av närstående upplever att de får aktuell information.

Utvecklingsområden:

Vi ser också några områden där vi vill bli ännu bättre bland annat:

- **Närvaro i vardagen** – skapa fler spontana stunder av rörelse och social samvaro.
- **Återkoppling på synpunkter** – bli tydligare i att återföra hur synpunkter och önskemål tas till vara.

Vi tar med oss dessa förbättringspunkter i vårt fortsatta utvecklingsarbete.

Tillsammans gör vi Sommarlustvägen till en fin plats att åldras på.



vardaga





Sommarlustvägen

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto

@vardagasommarlustvagen. Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Varma hälsningar,

Jeanette Sundgren

Vardaga Sommarlustvägen

Jeanette.sundgren@vardaga.se

0791-40 61 95



vardaga

