



Information till boende och närstående – april 2024

Hej där,

Här kommer månadens brev. Det är till för både dig som bor hos oss och till dig som har en närstående som bor på Sommarlustvägen. Här får du en överblick av allt som hänt under månaden och vad som är på gång under kommande månad, vilka aktiviteter som finns planerade samt lite insyn i vår matmeny. Till dig som är nyinflyttad eller nytillkommen vill vi bara passa på att hälsa:

Hjärtligt välkommen!

[Socialstyrelsens brukarundersökning 2024](#)

Nu har Socialstyrelsen skickat ut sin nationella brukarundersökning **”Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?”** till personer som har äldreomsorg.

Den skickas ut via post till alla som bodde hos oss eller hade annan form av äldreomsorg den 31 december 2023. Vi är tacksamma för att ni tar er tiden och besvarar undersökningen. Resultatet är värdefullt för oss och fungerar som ett viktigt verktyg i vårt förbättringsarbete. Glöm därför inte bort att skicka in ditt svar senast **v.21 2024**.

[Studien om information till anhöriga genomförd](#)

Vi vill passa på och rikta ett stort tack till alla er som deltog i Vardagas senaste studie gällande kommunikation och information till anhöriga. Den kommer att fungera som en byggsten i förbättringsarbetet för vår kommunikation framåt.

Har du missat att delta men vill gärna dela med dig av dina tankar och idéer? Vänligen kontakta verksamhetschef eller aktivitetspedagog.



Sommarlustvägen

Aktiviteter

April månad lider mot sitt slut och nu kan vi verkligen hälsa våren välkommen. De alltmer varma temperaturerna bjuder på både ljusare och längre dagar och i ett och annat träd där ute börjar knopparna spricka upp till vacker blomning. Vi riktar ett stort tack till Drottning Blanka gymnasium för deras fina musikuppträde hos oss på Valborgsmässoafton. Vi tackar även boende, anhöriga och personal som medverkade denna dag. Vilken fin förmiddag vi fick, och inte minst vädret. En riktig brakfest!



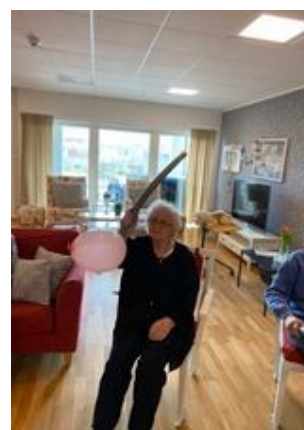
Förutom musikklassen från Drottning Blanka har vi även fått besök av deras frisör- och makeup elever. Vilket fantastiskt jobb de gör, och den glädje det sprider. Vi fick många nöjda kunder när de stylade både hår och naglar.





Sommarlustvägen

Vardagaklassikern är igång! Detta är en rörelseutmaning i Region Syd där vi fokuserar på 1 gren i veckan för att sedan räkna ut hur många kilometer vi gemensamt kan ta oss under fem veckors tid. Målet är att främja fysisk aktivitet, rörlighet och gemenskap. Än så länge har vi haft både skidor, gångträning och cykling. Kvar på agendan har vi simning. Vi fokuserar på de olika grenarna i vår gymnastik, och även personal ute på avdelningarna utför aktivitet tillsammans med boende och dokumenterar resultat efter hand. Spännande!



Vi är glada för djur i verksamheten och har nu fått ett akvarium på plan 3. Studier visar att akvariefiskar kan motverka oro och även främja lugn- och trygghetskänslor. Det har redan blivit flera trevliga besök hit.





Sommarlustvägen

Vårdhuden Azlan har varit på besök, denna gång på avdelning 1A.



Vi har haft äran att även denna månad fira Gudstjänst tillsammans på Sommarlustvägen. Svenska kyrkan har varit här med både en präst och en kyrkomusiker.





Sommarlustvägen

En lyxigare hotellfrukost mellan varven är givet! Därav vår härliga onsdagsrutin "Frukostbuffé". Aktivitetspedagog ordnar frukost och vi sitter tillsammans och samtalar, läser tidningen eller kollar på bilder från vår Instagram tillsammans.



Fredagar ägnar vi oss åt både bingo och fredagsdrink. Vi letar alltid efter tillfällen att fira tillsammans och helgen är givetvis en utav dem! Vi har även under fredag-eftermiddagar träffats och sjungit tillsammans. Vi har sjungit både svenska visor och valborgssånger.





Sommarlustvägen

Blandade bilder och aktivitet under april månad:



Matmeny

Våra matmenyer visas varje vecka på vår Instagram tillsammans med veckans aktivitetsschema. Vardagas koncept "Mat som hemma" bygger på hemlagad mat från grunden. Våra menyer går om 6 veckor och anpassas efter varje högtid där vi serverar storhelgsmeny. Vid frågor eller funderingar kontakta aktivitetspedagog Emmie.

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto **@vardagasommarlustvagen**. Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.



Sommarlustvägen

Anhörigträff 23 maj

Vi är i full planering av vår anhörigträff den 23 maj. Vi har fått både möbler, plantor och diverse dekor som väntar på att pryda vår innergård. Inte minst får vi fantastisk musikunderhållning från Bo Krister medan vi planterar och njuter av en härlig vårbuffé. Med största förhoppning tränger det även igenom några solstrålar under dagen. Anmäl er medverkan till Aktivitetspedagog Emmie senast den 13/5 på **0763-11 58 01** via sms eller telefonsamtal.





Sommarlustvägen

Tankar från verksamhetschef

Det är med stor glädje och tacksamhet jag varje dag kommer till mitt arbete på Sommarlustvägen. Vilka fina möten jag får uppleva och vilken livserfarenhet det finns under samma tak. Stor respekt!

Ni som anhöriga, era besök är en mycket viktig del för era nära och käras välbefinnande och tillsammans med oss hjälps vi åt med att skapa en trygg och stödjande miljö där man kan känna sig hemma och omhändertagen på bästa möjliga sätt.

Nu när våren och sommaren närmar sig med raketfart har vi satsat på att få fint på vår innergård. För uteaktiviteter kommer i dagarna att köpas in lite spel såsom, boule, trädgårdsyatzy med mera för att alla, gammal som ung ska kunna delta över generationer. Fåglar finns på våning ett och ett akvarium finns på våning tre om det kommer mindre barn på besök som behöver sysselsätta sig en stund. På våning två finns numera en ny sittgrupp vid pianot där vi framöver kommer att ha en del musikstunder tillsammans. Har ni ytterligare förslag eller förbättringsområden vill vi gärna att ni delar med er till oss.

Hoppas vi ses på vår gemensamma trädgårdsdag i maj! Det blir musik med tilltugg i form av lite matigare variant. Anmälan sker till Emmie vår aktivitetspedagog.

Varma hälsningar,

Jeanette Sundgren

0791-406185

Jeanette.sundgren@vardaga.se

Verksamhetschef Sommarlustvägen Kristianstad