



Information till boende och närstående – januari 2026

Hej,

Ett nytt år har börjat och vi ser fram emot att fortsätta skapa en trygg, aktiv och meningsfull vardag tillsammans här på boendet. Efter en december fylld av ljus, traditioner och gemenskap börjar nu januari med nya samtal, nya planer – och kanske en och annan vinterpromenad.

I det här brevet delar vi med oss av vad som är på gång på boendet, aktiviteter att se fram emot och annan information som kan vara bra att känna till för dig som är boende eller närstående.



Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss.

Kreativ temamånad – skapande i vardagen

Från den 27 januari och under hela februari uppmärksammar vi en kreativ temamånad på våra boenden. Under perioden sätter vi extra fokus på skapande aktiviteter som målning, musik, rörelse och andra uttryck som bjuder in till delaktighet och gemenskap.

vardaga





Sommarlustvägen

Kreativa stunder kan väcka minnen, skapa samtal och ge möjlighet att uttrycka sig på olika sätt. Aktiviteterna anpassas efter de boendes intressen och förutsättningar, och blir en naturlig del av vardagen under temamånaden. Prata gärna med personalen för att höra vad som planeras hos oss.

För dig som söker mer kunskap om demens

På Vardagas webbplats finns information för dig som vill veta mer om demenssjukdomar och hur de kan påverka vardagen, både för den som drabbas och för närstående.

Där finns bland annat ett inspelat seminarium om demens mitt i livet, där Sophia du Reiz från Alzheimerfonden delar med sig av sina erfarenheter som anhörig.

Du hittar materialet på vardaga.se/demens.

Passa också på att lyssna på **Vardagas nya podd – En ny vardag**. Den är framtagen särskilt för dig som är anhörig och vill lära dig mer om demenssjukdomar, få tips, verktyg och stöd i hur man kan bemöta sjukdomen i vardagen.

vardaga





Sommarlustvägen

Aktiviteter

I skrivande stund har vi lämnat jul- och nyårsmyset bakom oss och längtar nu efter vår och sol, trots att det fortfarande är snöig vinter utanför fönstret,

December har varit en månad full av aktiviteter och tillsammans med folkuniversitetet har vi bakat pepparkakor och pepparkakshus samt målat ljus. Det har varit fina stunder av gemenskap och samtal och vi ser fram emot ett fortsatt samarbete med folkuniversitetet under våren där vi kommer fortsätta med våra promenader ihop.



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Sommarlustvägen

Vi hade en fantastiskt fin närståendeträff tillsammans med boende, er anhöriga och personal på huset där vi samlades ute på innergården för lite julmingel och körsång. Därefter sågs vi på respektive avdelningar där det bjöds på enkel julinspirerad kvällsmat och såklart kaffe och kaka. Tack för en fin kväll <3



vardaga





Sommarlustvägen

Oxhagens förskola var här till Lucia och lussade för oss med fina sånger. Barnen fick även chansen att ställa frågor till våra äldre och det blev fina samtal mellan generationerna. Mest populärt var våra fåglar nere i entrén som verkligen fångade barnens intresse, och såklart våra hemmagjorda pepparkakor som vi bjöd barnen på.



Elever från Drottning Blanka var här och stylade våra äldre efter egna önskemål. Det blev som alltid chans till både hårstyling, sminkning samt manikyr och nagelvård. Vi är så glada att eleverna vill fortsätta komma hit och sätta guldkant på tillvaron för de som bor här. Det värmer!



vardaga





Sommarlustvägen

Julhelgen blev sköna dagar med avkoppling, gemenskap och givetvis massor av god mat och gottigheter, allt enligt tradition. Några dagar senare firade vi in det nya året med en smarrig nyårsmiddag och skålade 2026 med bubbel och ostbricka. Hoppas att helgerna har varit fina för er också.



vardaga





Sommarlustvägen

Vi fortsätter med vårt upplägg att erbjuda sittgymnastik tisdagar och fredagar, bingo på onsdagar, herrträning på torsdagar och såklart fredagsdrinken varje fredag! Även Azlan fortsätter att besöka oss varannan måndag. Svenska kyrkan får vi besök av en gång i månaden under vårterminen för gudstjänst. Vi har en del bussutflykter planerade med Vardagabussen under v.5-6, och så ser vi i februari fram emot ett besök av Drottning Blankas gymnasieelever som kommer hit för styling.



Som vanligt kan ni följa allt vi gör på vårt Instagram @vardagasommarlustvagen. Där lägger vi även upp menyer och aktivitetsschema för varje vecka.

Allt gott!

Klara

vardaga





Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:

 Telefon: 08-410 905 10

 E-post: kundombud@vardaga.se

 Öppettider: Vardagar kl. 9–11

Mer information och kontaktformulär hittar du på här: [Synpunkter och klagomål – Vardaga](#)

Vardagas närståendeundersökning

Nu är Vardagas närståendeundersökning öppen och vi hoppas att så många av er som möjligt vill gå in på länken för att svara på några enkla frågor. Era svar hjälper oss att utvecklas och göra verksamheten bättre, så att vi kan göra världen lite bättre, en människa i taget.

För att komma till enkäten. Tryck här:

[Enalyzer](#)

Eller kopiera den här texten och klistra in i din webbläsare:

<https://surveys.enalyzer.com?pid=h8p2fabu>

Om ni har några frågor eller vill ha hjälp med att komma till enkäten, tveka inte att höra av er till någon i personalen!

vardaga





Information från verksamhetschef

Tack för 2025 och för ett fint samarbete fyllt av härliga aktiviteter, värdefulla samtal och många goda möten. På olika håll i verksamheten har vi tillsammans strävat efter att göra vardagen bättre och tryggare för våra boende, med engagemang, professionalism och omtanke.

Ett särskilt tack för en härlig julfest och för allt engagemang som visades under årets slut. Jag vill önska er alla ett gott nytt år och ser fram emot ett fortsatt gott samarbete framåt.

Semester

För Kännedom: Jag har semester mellan den 22 januari och den 4 februari. Vid behov hänvisas i första hand till gruppchef på respektive våningsplan eller till sjuksköterska på våningsplanet. Vid akuta ärenden täcker Anders Lundh från vår verksamhet Björklunden i Tollarp upp. Anders.lundh@vardaga.se

Personal

I februari genomförs en riktad kompetenssatsning kopplad till kvalitet i verksamheten. Här på Sommarlustvägen hålls tre omgångar om tre utbildningsdagar inom Demensakademin enligt Vardagas koncept. Deltagare är medarbetare från Christiansro, Björklunden och vi på Sommarlustvägens verksamheter. Totalt har vi på Sommarlustvägen fått 12 utbildningsplatser som samtliga tillsätts. I mars följer en gemensam planeringsdag där samtliga medarbetare introduceras i Nya Goda Dagen, med uppdateringar, förtydligade arbetssätt och gemensam samsyn för ett hållbart och kvalitativt arbetssätt framåt.

vardaga





Sommarlustvägen

Jag vill också passa på att välkomna vår nya Fysioterapeut Peter till Sommarlustvägen!

Förutom individuella träningar och bedömningar kommer Peter vara den som leder herrträningen på torsdagar, och det finns även planer på att starta upp ytterligare en träningsgrupp på måndagar. Ni hittar Peter lite överallt i huset, men han har sitt kontor tillsammans med Arbetsterapeut och Aktivitetspedagog på Plan 2 och arbetar mån-fre 7.30-16. Välkommen till oss Peter!

Måltider på boendet

Från och med **1 februari 2026** erbjuder vi anhöriga möjlighet att äta måltider tillsammans med sin närstående på vårt boende, till en kostnad enligt nedanstående priser. Maten tillagas av vårdpersonalen i avdelningsköken.

För att vi ska kunna planera och beställa tillräckligt med råvaror behöver måltiden **anmälas till aktivitetspedagog senast 14 dagar före** önskat tillfälle.

Observera att måltiden vid behov kan behöva intas i den boendes lägenhet, för att bibehålla en lugn och trygg måltidsmiljö på vårt demensboende.

Betalning sker via Swish: 123-458 10 88 eller Qr kod som hängs upp i hiss och finns på avdelningarna.

Priser:

- **Frukost:** 40 kr
(inkl. gröt/fil/yoghurt, tillbehör såsom cornflakes, müsli och sylt, dryck t.ex. juice, smörgås, pålägg, kaffe och eventuellt ägg)
- **Lunch:** 70 kr
(inkl. tillbehör, dessert, dryck, smör, bröd, sallad och kaffe)

vårdaga





Sommarlustvägen

- **Middag:** 65 kr
(inkl. tillbehör, dryck, smör, bröd, sallad och kaffe)
- **3-rätters måltid:** 110 kr
(inkl. tillbehör, förrätt, dessert, dryck, smör, bröd, sallad och kaffe)
- **Högtider såsom exempelvis Julbord:** 155 kr

Har ni frågor är ni varmt välkomna att kontakta oss. Vi ser fram emot att kunna erbjuda trevliga måltidsstunder tillsammans.

Med vänliga hälsningar,

Jeanette Sundgren

Jeanette.sundgren@vardaga.se

0791-406195

vardaga

