

Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

Vecka 43

Måndag 20 Okt

- Alternativ 1** Köttfärsrutor med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Pastagrätäng med skinka
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Tisdag 21 Okt

- Alternativ 1** Flygande Jakob med ris
- Alternativ 2** Kebab med ris och vitlökssås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Onsdag 22 Okt

- Alternativ 1** Lasagne
- Alternativ 2** Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Torsdag 23 Okt

- Alternativ 1** Ärtsoppa med fläsk, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Fiskpanett med stuvad spenat och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 24 Okt

- Alternativ 1** Färsbiff med ugnspotatis och kall sås
- Alternativ 2** Nasi goreng med sweet chili dressing
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Lördag 25 Okt

- Alternativ 1** Asiatisk kyckling med ris
- Alternativ 2** Köttfärspaj med kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Söndag 26 Okt

- Alternativ 1** Kassler med champinjonsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis