

Hemtjänst Linköping v. 32--37 2025

Vecka 32

Måndag 4 Aug

- Alternativ 1** Korv med stekt potatis och gurkmajonnäs
- Alternativ 2** Kassler och ananasgryta med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Tisdag 5 Aug

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och citronmajonnäs
- Alternativ 2** Makaronipudding
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Onsdag 6 Aug

- Alternativ 1** Pasta med köttfärssås
- Alternativ 2** Pyttipanna med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Torsdag 7 Aug

- Alternativ 1** Köttgryta med apelsin och ingefära, kokt potatis
- Alternativ 2** Fiskbullar med hummersås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Fredag 8 Aug

- Alternativ 1** Järpar med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Kycklinggryta med rabarber, serveras med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Lördag 9 Aug

- Alternativ 1** Biff à la Lindström med brunsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Kokt fisk med ägg och persiljesås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Söndag 10 Aug

- Alternativ 1** Kyckling med kokt potatis och basilikasås
- Alternativ 2** Ugnsomelett med champinjonsstuvning och köttbullar
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

Hemtjänst Linköping v. 32--37 2025

Vecka 33

Måndag 11 Aug

- Alternativ 1** Pannbiff med lök, kokt potatis och brunsås
- Alternativ 2** Korv med stuvade makaroner
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Tisdag 12 Aug

- Alternativ 1** Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås
- Alternativ 2** Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Onsdag 13 Aug

- Alternativ 1** Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
- Alternativ 2** Krämig pastasallad med curry och kyckling
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Torsdag 14 Aug

- Alternativ 1** Potatis och purjolökssoppa, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Korv med pepparrotssås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Fredag 15 Aug

- Alternativ 1** Färsbiff med ugnspotatis och kall sås
- Alternativ 2** Sill med kokt potatis, gräddfil och rödlök
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Lördag 16 Aug

- Alternativ 1** Kycklingbiffar med kokt potatis och dragonsås
- Alternativ 2** Fiskburgare med kokt potatis och kall citron och dill dressing
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Söndag 17 Aug

- Alternativ 1** Skinkstek med äppelgräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ost och skinkpaj med Rhode island dressing
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Hemtjänst Linköping v. 32--37 2025

Vecka 34

Måndag 18 Aug

- Alternativ 1** Kroppkakor med smält smör och lingon
- Alternativ 2** Pasta med skinksås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Tisdag 19 Aug

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och kall örtsås
- Alternativ 2** Kebabpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Onsdag 20 Aug

- Alternativ 1** Biff med löksås och kokt potatis
- Alternativ 2** Kallskuret med kokt potatis och legymsallad
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Torsdag 21 Aug

- Alternativ 1** Ostgratinerad falukorv med kokt potatis och paprikasås
- Alternativ 2** Fiskgratäng med dill och räkor, serveras med kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Fredag 22 Aug

- Alternativ 1** Köttbullar med kokt potatis och brunsås
- Alternativ 2** Skinkfrestelse
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Lördag 23 Aug

- Alternativ 1** Kokt fisk med dillsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ostgratinerade crêpes med gräddfil
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Söndag 24 Aug

- Alternativ 1** Köttgryta med kokt potatis
- Alternativ 2** Lasagnette
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Hemtjänst Linköping v. 32--37 2025

Vecka 35

Måndag 25 Aug

- Alternativ 1** Oxjärpar med persiljesås och kokt potatis
- Alternativ 2** Korvgryta med kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Tisdag 26 Aug

- Alternativ 1** Ostgratinerad fisk med kokt potatis och citronsås
- Alternativ 2** Blodpudding med bacon och lingonsylt
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Onsdag 27 Aug

- Alternativ 1** Falukorv med stuvade morötter och kokt potatis
- Alternativ 2** Pasta med köttfärssås
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Torsdag 28 Aug

- Alternativ 1** Champinjonsoppa, pannkakor och smörgås
- Alternativ 2** Kyckling med currysås och ris
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Fredag 29 Aug

- Alternativ 1** Fläsk med löksås och kokt potatis
- Alternativ 2** Skinka med mimosasallad och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Lördag 30 Aug

- Alternativ 1** Kassler i bergakungens sås, serveras med ris
- Alternativ 2** Kokt fisk med hummersås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Söndag 31 Aug

- Alternativ 1** Fläskkarrè med kokt potatis och plommonsås
- Alternativ 2** Kyckling och paprikapaj, currydressing
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

Hemtjänst Linköping v. 32--37 2025

Vecka 36

Måndag 1 Sep

- Alternativ 1** Ostgratinerad ananaskassler med ris
- Alternativ 2** Nasi goreng med sweet chilidressing
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Tisdag 2 Sep

- Alternativ 1** Pastasallad med skinka och Rhode islanddressing
- Alternativ 2** Panerad spätta med kokt potatis och remouladsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Onsdag 3 Sep

- Alternativ 1** Kassler med potatissallad
- Alternativ 2** Vårrullar med ris och sweet chilisås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Torsdag 4 Sep

- Alternativ 1** Lasagne
- Alternativ 2** Fläskkorv med kokt potatis och senapssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Fredag 5 Sep

- Alternativ 1** Stekt strömming med kokt potatis och dillmajonnäs
- Alternativ 2** Köttbullar med kokt potatis och brunsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Lördag 6 Sep

- Alternativ 1** Schnitzel med stekt potatis och pepparsås
- Alternativ 2** Viltfärsgröta med kokt potatis
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Söndag 7 Sep

- Alternativ 1** Wallenbergare med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Stekt fisk med kokt potatis och kall örtsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Hemtjänst Linköping v. 32--37 2025

Vecka 37

Måndag 8 Sep

- Alternativ 1** Falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis
- Alternativ 2** Pastagrätäng med skinka
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Tisdag 9 Sep

- Alternativ 1** Flygande Jakob med ris
- Alternativ 2** Kebab med ris och vitlökssås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Onsdag 10 Sep

- Alternativ 1** Leverbiff med gräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Torsdag 11 Sep

- Alternativ 1** Morotssoppa, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Fiskpanett med stuvad spenat och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 12 Sep

- Alternativ 1** Grekiska biffar med kokt potatis och krämig tomatsås
- Alternativ 2** Korvstroganoff med ris
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Lördag 13 Sep

- Alternativ 1** Honungskyckling med kokt potatis
- Alternativ 2** Köttfärspaj med kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Söndag 14 Sep

- Alternativ 1** Kassler med champinjonsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis