

## Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

### Vecka 38

#### Måndag 15 Sep

- Alternativ 1** Korv med stekt potatis och gurkmajonnäs
- Alternativ 2** Kassler och ananasgryta med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

#### Tisdag 16 Sep

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och citronmajonnäs
- Alternativ 2** Makaronipudding
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

#### Onsdag 17 Sep

- Alternativ 1** Pasta med köttfärssås
- Alternativ 2** Oxpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

#### Torsdag 18 Sep

- Alternativ 1** Köttgryta med apelsin och ingefära, kokt potatis
- Alternativ 2** Fiskbullar med hummersås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

#### Fredag 19 Sep

- Alternativ 1** Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt
- Alternativ 2** Kycklinggryta med ädelost serveras med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

#### Lördag 20 Sep

- Alternativ 1** Biff à la Lindström med brunsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Kokt fisk med ägg med persiljesås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

#### Söndag 21 Sep

- Alternativ 1** Kyckling med stekt potatis och basilikasås
- Alternativ 2** Ugnsomelett med champinjonestuvning och köttbullar
- Vegetarisk** Vegetarisk lasagne

## Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

### Vecka 39

#### Måndag 22 Sep

- Alternativ 1** Pannbiff med lök, kokt potatis och brunsås
- Alternativ 2** Korv med stuvade makaroner
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

#### Tisdag 23 Sep

- Alternativ 1** Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås
- Alternativ 2** Köttbullar med kokt potatis och brunsås
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

#### Onsdag 24 Sep

- Alternativ 1** Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
- Alternativ 2** Potatisbullar med bacon och lingonsylt
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

#### Torsdag 25 Sep

- Alternativ 1** Rotmos med fläskkorv
- Alternativ 2** Korv med pepparrotssås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

#### Fredag 26 Sep

- Alternativ 1** Järpar med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Korv med stuvade grönsaker och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

#### Lördag 27 Sep

- Alternativ 1** Kycklingbiffar med kokt potatis och dragonsås
- Alternativ 2** Fiskburgare med kokt potatis och kall citron och dill dressing
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

#### Söndag 28 Sep

- Alternativ 1** Köttgryta med kokt potatis
- Alternativ 2** Ost och skinkpaj med Rhode island dressing
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

## Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

### Vecka 40

#### Måndag 29 Sep

- Alternativ 1** Kroppkakor med smält smör och lingon
- Alternativ 2** Pasta med skinksås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

#### Tisdag 30 Sep

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och kall örtsås
- Alternativ 2** Kebabpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

#### Onsdag 1 Okt

- Alternativ 1** Biff med löksås och kokt potatis
- Alternativ 2** Vårullar med ris och sweet chilisås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

#### Torsdag 2 Okt

- Alternativ 1** Ugnsfalukorv med äpple, serveras med potatismos
- Alternativ 2** Fiskgratäng med dill och räkor, serveras med potatismos
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

#### Fredag 3 Okt

- Alternativ 1** Karrèkotlett med rostad potatis och grönpepparsås
- Alternativ 2** Skinkfrestelse
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

#### Lördag 4 Okt

- Alternativ 1** Kokt fisk med dillsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ostgratinerade crêpes med gräddfil
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

#### Söndag 5 Okt

- Alternativ 1** Skinkstek med äppelgräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Lasagnette
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

## Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

### Vecka 41

#### Måndag 6 Okt

- Alternativ 1** Oxjärpar med persiljesås och kokt potatis
- Alternativ 2** Chicken à la King serveras med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

#### Tisdag 7 Okt

- Alternativ 1** Ostgratinerad fisk med kokt potatis och citronsås
- Alternativ 2** Blodpudding med bacon och lingonsylt
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

#### Onsdag 8 Okt

- Alternativ 1** Falukorv med stuvade morötter och kokt potatis
- Alternativ 2** Kebabgryta med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

#### Torsdag 9 Okt

- Alternativ 1** Champinjonsoppa, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Kyckling med currysås och ris
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

#### Fredag 10 Okt

- Alternativ 1** Kålpudding med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Korvstroganoff med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

#### Lördag 11 Okt

- Alternativ 1** Kassler i bergakungens sås, serveras med ris
- Alternativ 2** Kokt fisk med hummersås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

#### Söndag 12 Okt

- Alternativ 1** Schnitzel med stekt potatis och pepparsås
- Alternativ 2** Kyckling och paprikapaj, currydressing
- Vegetarisk** Vegetarisk pyttipanna med ägg och rödbetor

## Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

### Vecka 42

#### Måndag 13 Okt

- Alternativ 1** Grekiska biffar med kokt potatis och krämig tomatsås
- Alternativ 2** Kycklingnuggets med ris och sweet chili sås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

#### Tisdag 14 Okt

- Alternativ 1** Bruna bönor med prinskorv och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad spätta med kokt potatis och remouladsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

#### Onsdag 15 Okt

- Alternativ 1** Leverbiff med gräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Pasta med köttfärssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

#### Torsdag 16 Okt

- Alternativ 1** Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor
- Alternativ 2** Fläskkorv med kokt potatis och senapssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

#### Fredag 17 Okt

- Alternativ 1** Stekt strömming med potatismos
- Alternativ 2** Köttbullar med potatismos och lingon
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

#### Lördag 18 Okt

- Alternativ 1** Wallenbergare med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Viltfärsgröta med kokt potatis
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

#### Söndag 19 Okt

- Alternativ 1** Fläskkarrè med plommonsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Stekt fisk med kokt potatis och kall örtsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

## Hemtjänst Linköping v. 38--43 2025

### Vecka 43

#### Måndag 20 Okt

- Alternativ 1** Köttfärsrutor med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Pastagrätäng med skinka
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

#### Tisdag 21 Okt

- Alternativ 1** Flygande Jakob med ris
- Alternativ 2** Kebab med ris och vitlökssås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

#### Onsdag 22 Okt

- Alternativ 1** Lasagne
- Alternativ 2** Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

#### Torsdag 23 Okt

- Alternativ 1** Ärtsoppa med fläsk, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Fiskpanett med stuvad spenat och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

#### Fredag 24 Okt

- Alternativ 1** Färsbiff med ugnspotatis och kall sås
- Alternativ 2** Nasi goreng med sweet chili dressing
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

#### Lördag 25 Okt

- Alternativ 1** Asiatisk kyckling med ris
- Alternativ 2** Köttfärspaj med kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

#### Söndag 26 Okt

- Alternativ 1** Kassler med champinjonsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis