

Hemtjänst Linköping v. 42-47 2024

Vecka 42

Måndag 14 Okt

- Alternativ 1** Korv med stekt potatis och gurkmajonnäs
- Alternativ 2** Kassler och ananasgryta med ris
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Tisdag 15 Okt

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och citronmajonnäs
- Alternativ 2** Makaronipudding
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Onsdag 16 Okt

- Alternativ 1** Pasta med köttfärssås
- Alternativ 2** Oxpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Torsdag 17 Okt

- Alternativ 1** Köttgryta med apelsin och ingefära, kokt potatis
- Alternativ 2** Fiskbullar med dillsås och kokt potatis
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Fredag 18 Okt

- Alternativ 1** Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt
- Alternativ 2** Kycklinggryta med ris
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Lördag 19 Okt

- Alternativ 1** Biff à la Lindström med brunsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Gulaschgryta med kokt potatis
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Söndag 20 Okt

- Alternativ 1** Kyckling med stekt potatis och basilikasås
- Alternativ 2** Ugnsomelett med champinjonestuvning och köttbullar
- Vegetarisk** Grönsakspaj med kall sås

Hemtjänst Linköping v. 42-47 2024

Vecka 43

Måndag 21 Okt

- Alternativ 1** Pannbiff med lök, kokt potatis och brunsås
- Alternativ 2** Korv med stuvade makaroner
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Tisdag 22 Okt

- Alternativ 1** Sprödbakad fisk med kokt potatis och dansk remouladsås
- Alternativ 2** Kebabgryta med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Onsdag 23 Okt

- Alternativ 1** Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
- Alternativ 2** Potatisbullar med bacon och lingonsylt
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Torsdag 24 Okt

- Alternativ 1** Champinjonsoppa, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Korv med pepparrotssås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Fredag 25 Okt

- Alternativ 1** Ugnsfärs med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Bratwurst med grönsaksröra och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Lördag 26 Okt

- Alternativ 1** Kassler i bergakungens sås, serveras med ris
- Alternativ 2** Laxburgare med kokt potatis och kall citron och dill dressing
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Söndag 27 Okt

- Alternativ 1** Skinkstek med äppelgräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ost och skinkpaj med Rhode island dressing
- Vegetarisk** Vegetarisk biff med kokt potatis och gräddsås

Hemtjänst Linköping v. 42-47 2024

Vecka 44

Måndag 28 Okt

- Alternativ 1** Kroppkakor med smält smör och lingon
- Alternativ 2** Pasta med skinksås
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Tisdag 29 Okt

- Alternativ 1** Rotmos med fläskkorv
- Alternativ 2** Kebabpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Onsdag 30 Okt

- Alternativ 1** Ugnsfalukorv med äpple, serveras med potatismos
- Alternativ 2** Fiskgratäng med dill och räkor, serveras med potatismos
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Torsdag 31 Okt

- Alternativ 1** Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
- Alternativ 2** Vårullar med ris och sweet chilisås
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Fredag 1 Nov

- Alternativ 1** Köttbullar med kokt potatis och brunsås
- Alternativ 2** Skinkfrestelse
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Lördag 2 Nov

- Alternativ 1** Fisk bordelaise med dillsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ostgratinerade crêpes med kall sås
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Söndag 3 Nov

- Alternativ 1** Köttgryta med kokt potatis
- Alternativ 2** Lasagnette
- Vegetarisk** Vegetarisk chili con carne med ris

Hemtjänst Linköping v. 42-47 2024

Vecka 45

Måndag 4 Nov

- Alternativ 1** Oxjärpar med persiljesås och kokt potatis
- Alternativ 2** Bondomelett med smält smör
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Tisdag 5 Nov

- Alternativ 1** Mandelfisk med kokt potatis och citronsås
- Alternativ 2** Äggakaka med lingon
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Onsdag 6 Nov

- Alternativ 1** Falukorv med stuvade morötter och kokt potatis
- Alternativ 2** Broccoli och skinkgratäng
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Torsdag 7 Nov

- Alternativ 1** Ärtsoppa med fläsk, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Kyckling med currysås och ris
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Fredag 8 Nov

- Alternativ 1** Grekiska biffar med rostad potatis och tzatziki
- Alternativ 2** Korvstroganoff med ris
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Lördag 9 Nov

- Alternativ 1** Kycklingbiffar med kokt potatis och dragonsås
- Alternativ 2** Kokt fisk med hummersås och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Söndag 10 Nov

- Alternativ 1** Söndagsstek med rosépepparsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Kyckling och paprikapaj, currydressing
- Vegetarisk** Vegetarisk bondomelett

Hemtjänst Linköping v. 42-47 2024

Vecka 46

Måndag 11 Nov

- Alternativ 1** Kålpudding med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Kycklingnuggets med ris och sötsur sås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Tisdag 12 Nov

- Alternativ 1** Bruna bönor med köttbullar och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad spätta med kokt potatis och remouladsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Onsdag 13 Nov

- Alternativ 1** Leverbiff med gräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Pasta med köttfärssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Torsdag 14 Nov

- Alternativ 1** Lasagne
- Alternativ 2** Fläskkorv med kokt potatis och senapssås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Fredag 15 Nov

- Alternativ 1** Stekt strömming med potatismos
- Alternativ 2** Köttbullar med potatismos och lingon
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Lördag 16 Nov

- Alternativ 1** Schnitzel med stekt potatis och pepparsås
- Alternativ 2** Viltfärsgröta med kokt potatis
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Söndag 17 Nov

- Alternativ 1** Wallenbergare med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Stekt fisk med kokt potatis och kall örtsås
- Vegetarisk** Morotsbiff med stekt potatis och kall sås

Hemtjänst Linköping v. 42-47 2024

Vecka 47

Måndag 18 Nov

- Alternativ 1** Falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis
- Alternativ 2** Pastagrätäng med skinka
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Tisdag 19 Nov

- Alternativ 1** Flygande Jakob med ris
- Alternativ 2** Fiskgryta med kokt potatis
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Onsdag 20 Nov

- Alternativ 1** Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor
- Alternativ 2** Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Torsdag 21 Nov

- Alternativ 1** Ost och broccolisoppa, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Fiskpanett med stuvad spenat och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 22 Nov

- Alternativ 1** Färsbiff med ugnspotatis och kall sås
- Alternativ 2** Nasi goreng med sweet chili dressing
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Lördag 23 Nov

- Alternativ 1** Asiatisk kyckling med ris
- Alternativ 2** Köttfärspaj med kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Söndag 24 Nov

- Alternativ 1** Kassler med champinjonsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis