

Hemtjänst Linköping v. 4 - 9 2026

Vecka 6

Måndag 2 Feb

- Alternativ 1** Kroppkakor med smält smör och lingon
- Alternativ 2** Pasta med skinksås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Tisdag 3 Feb

- Alternativ 1** Panerad fiskfilè med kokt potatis och kall örtsås
- Alternativ 2** Kebabpytt med ägg och rödbetor
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Onsdag 4 Feb

- Alternativ 1** Biff med löksås och kokt potatis
- Alternativ 2** Vårrullar med ris och sweet chilisås
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Torsdag 5 Feb

- Alternativ 1** Ugnsfalukorv med äpple, serveras med potatismos
- Alternativ 2** Fiskgratäng med dill och räkor, serveras med potatismos
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Fredag 6 Feb

- Alternativ 1** Karrèkotlett med rostad potatis och grönpepparsås
- Alternativ 2** Skinkfrestelse
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Lördag 7 Feb

- Alternativ 1** Kokt fisk med dillsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Ostgratinerade crêpes med gräddfil
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris

Söndag 8 Feb

- Alternativ 1** Skinkstek med äppelgräddsås och kokt potatis
- Alternativ 2** Lasagnette
- Vegetarisk** Vegetarisk gryta med ris