

Hemtjänst Linköping v. 4 - 9 2026

Vecka 9

Måndag 23 Feb

- Alternativ 1** Köttfärslimpa med kokt potatis och gräddsås
- Alternativ 2** Pastagrätäng med skinka
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Tisdag 24 Feb

- Alternativ 1** Flygande Jakob med ris
- Alternativ 2** Kebab med ris och vitlökssås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Onsdag 25 Feb

- Alternativ 1** Lasagne
- Alternativ 2** Ost och spenatfylld tortellini med krämig ostsås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Torsdag 26 Feb

- Alternativ 1** Ärtsoppa med fläsk, pannkakor och ostsmörgås
- Alternativ 2** Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 27 Feb

- Alternativ 1** Färsbiff med ugnspotatis och kall sås
- Alternativ 2** Nasi goreng med sweet chili dressing
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Lördag 28 Feb

- Alternativ 1** Honungskyckling med kokt potatis
- Alternativ 2** Köttfärspaj med kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis

Söndag 1 Mar

- Alternativ 1** Dillkött med kokt potatis
- Alternativ 2** Panerad fisk med kokt potatis och kall sås
- Vegetarisk** Vegkorv med stuvade grönsaker och kokt potatis