



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp



Vårtecken från en av våra promenader i närområdet

Information till boende och närstående – Februari 2025

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

Hej! I detta brev kan du läsa om vad som hänt i februari och vad som komma skall, detta för att ge dig en liten inblick i vad som händer under månaden. Här nedan delar vi med oss av viktig information om verksamheten, aktiviteter och vad vi planerar kommande månad.

Vi har nu kommit till slutet av februari och vår uppstartsprocess är på väg att gå in i nästa fas. Personal har landat lite mer i våra rutiner. Vi har genomfört lärarledda utbildningar i Vår Värld, Livsmedelshygien, kvalitetssystemet Qmaxit. Personalen håller även på att gå utbildningar via vår kompetensportal i bland annat basala hygienrutiner, Brandkunskap, kontaktmannaskapet och medarbetarskapet. Den 4 och 5 mars genomför vi planeringsdagar för all personal och den 21 mars ska vi ha utbildning i psykisk ohälsa för all personal.

**Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga
– varmt välkommen till oss!**

Aktiviteter

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

Under Februari har vi haft flera roliga aktiviteter. Här är några exempel:

- Vi har haft vardagabussen hos oss och åkt på många turer till olika platser, vi har tex varit på Solhaga, Stackedala, Engelbrektsboden, Konditori Boulevard och många har önskat att åka till sina gamla kvarter, se sitt gamla hus och ett gift par var på dejt.
- Vi har besök varannan måndag av Susanne och pedagoghundsteamet. Vilket är mycket uppskattat.
- Promenadgrupp – Om vädret tillåter tar vi gemensamma promenader i närområdet.
- Vi har skapat fina tavlor tillsammans i samband med alla hjärtans dag, det var många som var delaktiga i detta och resultatet finns att se på vår instagram eller på väggarna inne på avdelningarna
- Varje avdelning kommer att få varsin pallkrage att måla som vi sen sätter våra planteringar i på innergården.
- Vi har även sittgympa, handgruppen och bingo varje vecka.
- Högläsning är populärt och vi började med att läsa en bok om Astrid Lindgrens liv, efteråt önskades det att läsa boken om Astrid Lindgrens föräldrar, en riktigt kärlekshistoria, som bjudit oss på båda skratt och gråt.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

- Vi hade besök av Bo-Krister den 28/3, som kom och underhöll oss med musik.
- Vi har besök av Svenska kyrkan 1 gång i månaden.

Några bilder från våra aktiviteter:



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

Att se framemot den närmaste tiden:

- Våren är på ingång, vi har fått vår innergård städad och har stora planer på att göra vår innergård och trädgård till en underbar plats där man kan tillbringa mycket tid. 5 April är ni närstående inbjudna till en odlingsdag hos oss, vi hoppas att ni är många som kan komma. Separat inbjudan finns.
- Vardagabussen är tillbaka hos oss v.13-14 och Maja (aktivitetspedagog) försöker få in så många bussturer som möjligt så att alla som vill komma på utflykt ska få möjligheten minst en gång under tiden vi har bussen.
- Damshopen från Karpalund kommer hit och visar vårnyheter, det kommer finnas möjlighet att handla på plats av Linda. Datum är inte spikat men mer information kommer ut.
- Det planeras även en "gubbafton".
- Den första april går vi in i en gemensam rörelse utmaning med Vardaga region syd. Vi ska röra oss så mycket som vi bara kan och orkar. Promenader och cykling (både ute och inne räknas) och i slutet av april sammanställs resultatet för alla boende i

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

regionen. Förra året tog sig Vardaga region syd till Italien och tillbaka. Tänk om vi kan slå det?

Personal

På Vardaga är kompetensutveckling en viktig del av verksamheten, och det innebär att personalen kontinuerligt får ta del av utbildningar och initiativ som stärker både deras kunskap och arbetsglädje. Dessa satsningar bidrar till en trygg och utvecklande arbetsmiljö för medarbetarna och förbättrar samtidigt kvaliteten på omsorgen. All personal kommer gå utbildning inom psykisk ohälsa samt delta på planeringsdagar i mars med massor av ny kunskap.

Information från Sjuksköterskorna

Information från sjuksköterskorna:

Vi vill börja med ett Hej och en kort presentation av oss sjuksköterskor på Björklunden. Vi heter Emily och Ellinor, Ellinor har

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

en lång erfarenhet som sjuksköterska inom Vardaga och är omvårdnadsansvarig för avdelningarna Svalan och Lärkan. Emily är ett känt ansikte för de flesta av er och har arbetat på Björklunden sedan 2019. Emily är omvårdnadsansvarig för avdelningarna Silvertärnan och Näktergalen. Vi har ett mycket nära samarbete och har god kännedom om alla de boende här på Björklunden men har huvudansvaret för ovannämnda avdelningar!

Vi arbetar båda två måndag till fredag, dagtid. Under kvällar, helger och nätter finns tillgång till journalsjuksköterskor och omvårdnadspersonalen tar då kontakt vid behov.

Nytt är att vi bytt apo-dos leverantör från Apotekstjänst till SvenskDos. Det innebär att månadsfakturan kommer från PayEx fram över. Önskar ni autogiro ansöker man om det via hemsidan

[Blanketter och information](#)

Kontaktuppgifter till Svensk Dos kundtjänst: info@svenskdos.se

Telefon: 018-4137420

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

Under början av våren kommer alla boende erbjudas påfyllnadsdos av vaccin mot covid-19 samt vaccin mot lunginflammation om detta ej erbjudits tidigare. Vi återkommer med tid lite längre fram.

Ni är välkomna att kontakta oss vid frågor eller funderingar och vi ser framemot att träffas på de nästkommande närståendeträffarna.

Väl mött, Emily och Ellinor Telefon

Ellinor: 0791-406285 Telefon Emily: 0791-406286

Gruppchefer

Björklunden har även en gruppchef på varje våning som har vissa timmar i veckan administrativt men som också arbetar i vården.

Gruppchef för Silvertärnan och Svalan är Josefine och för Näktergalen och Lärkan är det Rebecca. Gruppcheferna har övergripande personalansvar och är med i ledningsgruppen. Har ni frågor eller funderingar, så tveka inte att ställa dem till våra gruppchefer.

Telefon Josefine 0791-406280

Telefon Rebecca 0791-406281

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto **@vardagabjorklunden**.

Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Februari 2025 Björklunden, Tollarp

aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Varma hälsningar,

Anders Lundh 0763097887 anders.lundh@vardaga.se

Verksamhetschef Björklunden

Instagram: [@vardagabjorklunden](https://www.instagram.com/vardagabjorklunden)

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare