



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

Information till boende och närstående – Mars 2025

Hej! I detta brev kan du läsa om vad som hänt i februari och vad som komma skall, detta för att ge dig en liten inblick i vad som händer under månaden. Här nedan delar vi med oss av viktig information om verksamheten, aktiviteter och vad vi planerar kommande månad.

I mars fortsätter utbildningarna för vår personal. Vi har i dagarna två haft planeringsdagar för all personal. Den 21/3 kommer vi också att ha en utbildning i Psykisk ohälsa för äldre till vår personal.

Vi har fräschat upp vår innegård och vår entré. Det finns en del kvar att göra med utemiljön men det ser mycket bättre ut redan.

Har du gröna fingrar? Du anhörig får gärna delta på vår odlingsdag den 5/4. Då ska vi göra fint och plantera ännu mer i vår trädgård. Anmäl dig till Maja om du vill vara med.

Vi är redan långt i processen till att planera vår sommar. Vår personal ska få en välförtjänt semester och vi ska få in vikarier. Detta arbete är

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

redan igång och alla våra vikarier ska vara färdiga med sin introduktion med gott mått innan sommaren.

I dagarna har vi beställt en Christianiacykel som vi kommer att använda oss av på Björklunden. En fantastisk cykel som på ett enkelt sätt kan få ut våra boende i naturen. Cykeln beräknas komma i april månad.



Vi har beställt en Christiania cykel, som förväntas levereras till oss i April.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

Socialstyrelsens årliga brukarundersökning.

Snart kommer Socialstyrelsens brukarundersökning ut till er. För oss är det oerhört viktigt att vara med och göra sin röst hörd. Vi kommer att nämna brukarundersökningen under våranärståendeträffar.

Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss!

Aktiviteter

Under Mars har vi haft flera roliga aktiviteter. Här är några exempel:

- Vi har firat Fettisdagen, Fössta tosstdan i mass och våffeldagen.
- Vi har fortsatt besök av Susanne och pedagoghundsteamet.

Detta besök är väldigt uppskattat och Susanne besöker inte

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

bara avdelningarna utan har nu börjat besöka de boende inne i deras lägenheter om man föredrar det. Djurens inverkan på människor går inte att ta miste om. **Se bild från Susannes instagram längre ner.**

- Promenadgrupp – Nu börjar vädret bjuda ut oss på riktigt och vi tar gemensamma promenader i närområdet.
- Vi har fått innergården städad av FASAB och det blev en otrolig förbättring, nu ska vi se till att det kommer blommor och annat fint i krukorna.
- Varje avdelning kommer att få varsin pallkrage att måla som vi sen sätter våra planteringar i på innergården.
- Vi har även sittgympa, handgruppen och bingo varje vecka.
- Vi testade rullcafé, då städar vi våra hjälpmedel tillsammans och avnjuter en fika när vi arbetat klart.
- Vi har besök av Svenska kyrkan 1 gång i månaden.
- Vardagabussen kommer v13-14 och då ska alla som vill få komma ut på äventyr minst 1 gång.

Att se framemot -

Vi kommer att delta i Region syds rörelseutmaning som pågår från 1 April till den 30 April. Förra gången Vardaga hade denna utmaning togs sig Vardagas boende sammanlagt 3300 km. I år

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

vill vi slå detta och målet är 3940 km. Vi har satt detta målet då det är sträckan för Route 66. Route 66 går från Chicago, genom 8 delstater till Santa Monica. Om vi klarar vårt mål tänker vi fira detta med en "USA fest" i samband med att vi även firar Valborg.

Vår odlingsdag tillsammans med anhöriga.

Vi har en väldigt fin innergård och har höga ambitioner för denna. Vi hoppas att ni är många anhöriga som vill komma denna dag och hjälpa oss med första steget för en grön trädgård.

Några bilder från våra aktiviteter:

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp



Promenader i närområdet.



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

Fredagsbingo.



Vårpromenad i närområdet.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp



Vårt nya insektshotell som ska få en plats på innergården.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp



Matlagning tillsammans.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp



Bild från Susanne som driver pedagoghundsteamet.

Den person hon nämner som fick tårar i ögonen var en boende hos oss på Björklunden.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

Information från Sjuksköterskorna

Nytt är att vi bytt apo-dos leverantör från Apotekstjänst till SvenskDos. Det innebär att månadsfakturan kommer från PayEx fram över. Önskar ni autogiro ansöker man om det via hemsidan

[Blanketter och information](#)

Kontaktuppgifter till Svensk Dos kundtjänst: info@svenskdos.se

Telefon: 018-4137420

Under början av våren kommer alla boende erbjudas påfyllnadsdos av vaccin mot covid-19 samt vaccin mot lunginflammation om detta ej erbjudits tidigare. Vi återkommer med tid lite längre fram.

Ni är välkomna att kontakta oss vid frågor eller funderingar och vi ser framemot att träffas på de nästkommande närståendeträffarna.

Väl mött, Emily och Ellinor Telefon

Ellinor: 0791-406285 Telefon Emily: 0791-406286

Gruppchefer

Björklunden har även en gruppchef på varje våning som har vissa timmar i veckan administrativt men som också arbetar i vården.

Gruppchef för Silvertärnan och Svalan är Josefine och för Näktergalen

vardaga





Månadsbrev Mars 2025 Björklunden, Tollarp

och Lärkan är det Rebecca. Gruppcheferna har övergripande personalansvar och är med i ledningsgruppen. Har ni frågor eller funderingar, så tveka inte att ställa dem till våra gruppchefer.

Telefon Josefine 0791-406280

Telefon Rebecca 0791-406281

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto **@vardagabjorklunden**.

Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Varma hälsningar,

Anders Lundh 0763097887 anders.lundh@vardaga.se

Verksamhetschef Björklunden

Instagram: [@vardagabjorklunden](https://www.instagram.com/vardagabjorklunden)

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare