



Information till boende och närstående – december 2025

Hej,

Vi har nu firat december med allt vad det innebär, god julmat, tomtebesök och fina stunder tillsammans.

I det här brevet delar vi med oss av vad som är på gång på boendet, aktiviteter att se fram emot och annan information som kan vara bra att känna till för dig som är boende eller närstående.

Till dig som är nyinflyttad vill vi också passa på att säga – varmt välkommen till oss!

För dig som söker mer kunskap om demens

På Vardagas webbplats finns information för dig som vill veta mer om demenssjukdomar och hur de kan påverka vardagen, både för den som drabbas och för närstående.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Där finns bland annat ett inspelat seminarium om demens mitt i livet, där Sophia du Reiz från Alzheimerfonden delar med sig av sina erfarenheter som anhörig.

Du hittar materialet på vardaga.se/demens.

Passa också på att lyssna på **Vardagas nya podd – En ny vardag**. Den är framtagen särskilt för dig som är anhörig och vill lära dig mer om demenssjukdomar, få tips, verktyg och stöd i hur man kan bemöta sjukdomen i vardagen.

Aktiviteter

Vi har under december månad haft flera besök.

Vi fick besök av Snödroppens förskola som sjöng adventssånger och sedan hade vi Luciatåg från Rickarum scoutkår och även Tollarps församling.

Samtliga avdelningar har haft adventskalender med ett paket varje dag fram till jul, vi har bakat julgodis, huggit gran, dekorerat granar och även haft besök av musikern Mikael samt dansbands duon Tyttiz.

Vi firade även Nobeldagen med långbord och tre-rätters tillsammans, detta var väldigt uppskattat.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden Tollarp



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare

Sensitive Information (C2)



Björklunden Tollarp



vardaga



TOPP 20
Sveriges BÄSTA Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare

Sensitive Information (C2)



Vi ser fram emot ännu en händelserik månad! Här är några av de aktiviteter som planeras:

- Sitt och stå gympa
- Bingo
- Promenader
- Filmkvällar med klassiska favoriter
- Högläsning
- Tema-dagar
- Utflykter

Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:

- ☎ Telefon: 08-410 905 10
- ✉ E-post: kundombud@vardaga.se
- 🕒 Öppettider: Vardagar kl. 9–11

Mer information och kontaktformulär hittar du på här: [Synpunkter och klagomål - Vardaga](#)

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden Tollarp

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto **@vardagabjorklunden**. Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Med vänliga hälsningar,

Anders Lundh anders.lundh@vardaga.se

Verksamhetschef Björklunden

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare