



Björklunden



Bild från Valborgsfirande med gemensam lunch på vår vackra innergård.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

Information till boende och närstående – april 2025

Hej!

April har kommit med vårens alla skiftningar. Från sol till regn och spirande grönska. På boendet fortsätter vi skapa en trygg och meningsfull vardag.

Under april firade vi också påsken, en tid för traditioner, gemenskap och kanske lite extra godsaker.

I detta brev delar vi med oss av viktig information om verksamheten, planerade aktiviteter och annat som kan vara intressant för dig som boende eller närstående.

Till dig som är nyinflyttad vill vi passa på att säga – varmt välkommen till oss!

Socialstyrelsens brukarundersökning!

Vad tycker du om ditt äldreboende? Var med och påverka! Svara på enkäten du fått med posten.

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

- Vi sänder en vänlig påminnelse om att genomföra Socialstyrelsens brukarundersökning. Sista dagen att svara på enkäten är den 25 maj 2025.

Vad tycker du om ditt äldreboende?

Var med och påverka!
Svara på enkäten du fått med posten.

Tack för din medverkan!
Har du inte fått något frågeformulär med posten?
Har du frågor om undersökningen?

Ring 031-730 31 80, vardagar kl. 8-18
eller skriv till aldreundersokning@indikator.org



Närståendeträff med grillning

Glöm inte att anmäla er till vår närståendeträff den 14

maj klo. 17:30. Anmälan görs till

maja.hedberg@vardaga.se

Rörelseglädje för hjärnans hälsa

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

Vardaga är för återigen stolt huvudsponsor för Alzheimerfondens Alzheimerlopp. Det innebär att vi under en månad lyfter vikten av rörelse för hjärnans hälsa. Under perioden uppmuntrar vi till promenader, lopp och andra aktiviteter där alla kan vara med utifrån sin egen förmåga. Tillsammans visar vi vårt stöd i kampen mot Alzheimers sjukdom och stärker både gemenskap och välbefinnande.

Vi planerar att anordna ett eget alzheimerslopp hos oss 22/5, ni som anhöriga är välkomna att delta med de boende.

Kundombudet – din röst in till oss

Dina synpunkter är viktiga. Vardagas kundombud finns för dig som omsorgstagare eller närstående. Hit kan du vända dig med synpunkter, klagomål, frågor eller förslag på förbättringar. Kundombudet lyssnar och hjälper dig att få svar från rätt person.

Kontakt:

 Telefon: 08-410 905 10

 E-post: kundombud@vardaga.se

 Öppettider: Vardagar kl. 9–11

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Mer information och kontaktformulär hittar du på här: [Synpunkter och klagomål - Vardaga](#)

Aktiviteter

Under April månad deltog vi i en rörelseutmaning tillsammans med de andra Vardagaboende som finns i Skåne. Under en månad tog vi oss 6547,5km under promenader och cykling. Väldigt bra jobbat av alla boenden, pensionärer och personal. Det motsvarar sträckan av Route 66 i USA och nääästan hela vägen tillbaka igen.

Detta avslutades och firades 30 April i samband med Valborgfirande, vi grillade gemensamt på innegården och på eftermiddagen gemensam kakbuffé.

Vi hoppas att temat med rörelse och promenader ska leda till att vi fortsätter att ta oss ut så fort möjlighet ges, oavsett utmaning eller ej 😊

Vi ser fram emot ännu en händelserik månad! Här är några av de aktiviteter som planeras:

- Vårpyssel och tillverkning som kommer finnas till försäljning på vår marknad 2 juni.
- Cykelturer i naturen

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

- Vårpromenader med fikapauser
- Bussutflykter, vi har bussen under v19 och v20.

Under påsken hade vi påskmeny med extra god mat, påskharen besökte alla boende, det blev tipsrunda med påsktema och även äggmålning.



vardaga



TOPP 20

Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäst i Norden
Stora Arbetsgivare



Björklunden



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäst i klassen
Stora Arbetsgivare



Björklunden



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bästa Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden



vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

Digitala föreläsningar för anhöriga

Nu lanserar vi digitala föreläsningar för alla anhöriga på Vardaga. Under året kommer vi att erbjuda flera tillfällen där du som anhörig kan boka dig för att få mer kunskap och stöd i din roll.

Den första föreläsningen handlar om åldrande i samband med sjukdom, demenssjukdom eller kognitiv svikt. Här får du en ökad förståelse för hur kognitiva förmågor förändras, skillnaden mellan normalt åldrande och demens samt praktiska tips på bemötande och stöd.

 **Datum:** 15 maj

 **Tid:** 17.00 - 18.30

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

(Obs ta bort detta om brevet ska skrivas ut) [Klicka på den här texten för att anmäla dig, eller skanna QR-koden:](#)



Personal

På Vardaga är kompetensutveckling en viktig del av verksamheten, och det innebär att personalen kontinuerligt får ta del av utbildningar och initiativ som stärker både deras kunskap och arbetsglädje. Dessa satsningar bidrar till en trygg och utvecklande arbetsmiljö för medarbetarna och förbättrar samtidigt kvaliteten på omsorgen.

- Riskbedömningar för den enskilde men också riskbedömning för arbetsmiljörisker
- hot och våld utbildning
- Processen för synpunkter och klagomål

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare



Björklunden

Följ oss på Instagram!

Följ verksamheten på vårt Instagramkonto [@vardagabjorklunden](#). Här kan du få en inblick i vår vardag och hålla dig uppdaterad kring aktiviteter och annat som sker på boendet. Vi är alltid öppna för fler förslag på innehåll, har du några idéer till oss? Hör av dig och dela med dig av dina tankar via vår Instagram.

Varma hälsningar,

Anders Lundh, Verksamhetschef Vardaga Björklunden

Anders.lundh@vardaga.se

0763097887

vardaga



TOPP 20
Sveriges Bäste Arbetsgivare
Stora Arbetsgivare